

VTT électrique autour de la Sainte Baume: séjour accompagné

Vous avez envie de partir en séjour, mais pas seul ? Alors rejoignez un petit groupe et partagez, découvrez la Provence en vtt électrique et laissez-vous guider.

Les parcours créés et testés par nos équipes et nos nombreux clients, allient plaisir à pratiquer une activité sportive et découverte du patrimoine naturel et culturel de la Provence.



Durée: 4 jours et 3 nuits Destination: Provence - Cuges les Pins

Niveau: intermédiaire, savoir rouler en VTT.

Taille minimum requise pour les vélos: 150 cms.

Dates: Du jeudi 13/04 au dimanche 16/04; Du mardi 25/04 au vendredi 28/04 ;

Du vendredi 5/05 au lundi 08/05; Du jeudi 8/06 au dimanche 11/06

Tarif: 650 € TTC

Les prix s'entendent par personne en pension complète (Hors boissons et option), location des vtt électrique et guide diplômée compris.

4 inscrits minimum pour valider le séjour. Réservez maintenant et augmentez ces chances d'être confirmé. 7 places dispo.

Possibilité de régime alimentaire particulier et d'apporter votre vttae.

Infos et détails du séjour: Hélène 06 03 82 10 11 gwénaelle : 06 87 19 66 78

ln.marie7@gmail.com gwenavelo13@gmail.com

Points forts:

- Séjour tout compris au pied de la Sainte Baume.

- Hébergement à la villa Sequana chez Hélène et Erick, labélisée « valeurs parc naturel régional de la Sainte Baume ». Vous séjournerez dans une demeure de charme au style provençal dans une ambiance familiale.

Piscine et terrain multisport à disposition.

www.villasequana.fr



- Location des vtt électrique et accompagnement des balades par Gwénaëlle, guide diplômée rando-nature. Enthousiaste et passionnée, elle vous fera découvrir les collines en toute sécurité et partager un moment de convivialité.

www.gwenavelo.com



- Audrey, Stéphane chefs nomades, vous raviront les papilles avec leurs repas gourmands

Cuisine élaborée avec des produits locaux

instagram : [kooldandthegraine](https://www.instagram.com/kooldandthegraine)

www.esteban-events.eatbu.com



- Massage bien être et ou ayurvédique avec Caroline et Floriane naturopathes à votre retour de balade.

(Option sur réservation)

www.terre-d-accueil.com

www.floreliance.fr



Détails de mon Séjour: 4 JOURS / 3 NUITS

Jour 1

Arrivée à la villa Séquana à partir de 16h
Installez-vous tranquillement et profitez d'un premier moment de détente.
Présentation du séjour.

Dîner préparé par Audrey à la table d'hôtes de la villa.

Jour 2

Petit déjeuner

9H30 : Briefing vélo puis départ de la balade à la journée en VTT électrique dans le massif de la Sainte-Baume: découverte du polje et de la forêt domaniale de Cuges, son histoire, sa nature préservée, ses jas provençaux, ses paysages aux vues saisissantes sur la mer méditerranée, le pic de Bertagne 1041 m, Marseille et sa bonne mère...

Dénivelé : 620 m

Distance : 35 kms

Pique-nique préparé par notre chef.

Retour à l'hébergement vers 16H pour se délasser et se ressourcer. Possibilité de massage bien être relaxant d'une heure par Caroline et Floriane ou de soins ayurvédiques, le privilège d'une détente absolue. (Sur réservation)

Dîner à la villa

Jour 3

Petit-déjeuner

9H30 : Départ de la balade en VTT électrique sur les balcons de la méditerranée, cabanon des gardes, vigie de la Bédoule, panoramas sur les baies de la Ciotat, saint Cyr, Cassis, Cap canaille...

Dénivelé : 550 m

Distance : 22 kms

13H : Retour et déjeuner à la villa

Après-midi libre ou options en supplément : Massage sur place ou rando-pédestre guidée

Dîner à la villa

Jour 4

Petit déjeuner et départ 9H30 pour une balade en VTT électrique à la découverte de la Ciotat et de ses calanques. Circuit des lumières, les chantiers navals, la chapelle notre dame de la Garde...

Dénivelé : 440 m

Distance : 24 kms

Retour et déjeuner à la villa. Départ

Le prix comprend :

- l'hébergement 3 nuits en chambre d'hôtes ou gîte.
- la pension complète (hors boisson): les 3 dîners, les 2 déjeuners et 1 pique-nique.
- la location du VTT électrique (e Summit 740) avec casque et gants.
- l'accompagnement personnalisé par une guide diplômée rando nature VTT.

Le prix ne comprend pas :

- la caution du VTT électrique à régler sur place : 200€ (empreinte CB ou chèque sur place)
- les transferts arrivée/départ et internes au séjour
- les dépenses personnelles et les assurances: annulation - assistance - rapatriement
- la taxe de séjour (à régler à la réservation)
- l'option massage d'une heure à 75 € par Caroline ou Floriane, naturopathes et masseuses diplômées.
- l'option demi-journée randonnée pédestre avec guide diplômée à 25€/p.

Informations et conseils :

Les parcours sont susceptibles d'être modifiés selon le niveau et les envies du groupe.

Vélo et système de freinage conçus pour un poids total maximum autorisé de 120 Kg (cycliste + vélo + équipement).

Prévoir tenue de sport adaptée à la pratique du vélo et aux conditions météo, basket, lunettes de soleil, sac à dos, gourde, en-cas.