



# Garig

Cuisine de Chef, Fraîche & Maison  
avec de très bons ingrédients dedans !



## Ville de Cuges Les Pins menu

*lundi 07 janvier*

*Au*

*vendredi 11 janvier*

	Petit	Grand
<b>Lundi 7</b>	Poulet nature Semoule Purée de haricots verts Fromage blanc Compote de pomme	Poulet rôti Haricots plats d'Espagne persillés Semoule Camembert Fruit de saison
<b>Gouter</b>	Petit suisse Compote pomme pêche Boudoir	Petit suisse Compote pomme pêche Pain + chocolat
<b>Mardi 8</b>	Sauté de bœuf nature Floraline Purée de potiron Yaourt nature Compote de poire	Daube provençale Pâtes Poêmée de légumes Yaourt nature Compote de poire
<b>Gouter</b>	Fromage blanc Compote de pomme Sablé des Flandres	Fromage blanc Fruit de saison Madeleine
<b>Mercredi</b>	Filet de colin nature Purée de pdt Purée de chou fleur Petit suisse Compote pomme banane	Filet de colin meunière/citron Gratin de chou fleur Pdt sautées Saint Paulin Fruit de saison
<b>Gouter</b>	Yaourt nature Compote de poire Boudoir	Yaourt nature Compote de poire Pain + beurre
<b>Jeudi 10</b>	Escalope de porc nature Semoule Purée de carotte Fromage blanc Compote de pomme	Escalope de porc au jus Carottes à la crème Lentilles aux oignons Mi chèvre Compote de pomme
<b>Gouter</b>	Petit suisse Compote pomme banane Petit Lu	Petit suisse Fruit de saison Petit Lu
<b>Vendredi 11</b>	Filet de lieu nature Floraline Purée de betterave Yaourt nature Compote de poire	Filet de lieu sœ armoricaine Riz Courgettes persillées Cantal Fruit de saison
<b>Gouter</b>	Fromage blanc Compote pomme fraise Boudoir	Fromage blanc Compote pomme fraise Pain + confiture
	Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.	