



Garig



Ville de Cuges Les Pins menu Portage à domicile

Du lundi 07 janvier
au dimanche 13 janvier

Lundi

7



Dejeuner

Mâche

Poulet rôti

Haricots plats d'Espagne persillés

Camembert

Riz au lait vanillé

Mardi

8

Salade coleslaw

Daube provençale

Pâtes

Yaourt nature sucré

Compote de poire



Mercredi

9

Betteraves vinaigrette

Filet de colin meunière/citron

Gratin de ch.fleurs / pdt

Saint Paulin

Fruit de saison

Jeudi

10

Salade verte / croûtons

Escalope de porc au jus

Carottes à la crème

Mi chèvre

Galette des Rois

Vendredi

11



Soupe de légumes

Filet de lieu sce armoricaine

Riz

Cantal

Fruit de saison

Samedi

12

Dimanche

13

 Agriculture Biologique

 Préparation Maison

 Produit local

 Fruits/ légumes frais

 Label



Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit