



Garig

Cuisine de Chef, Fraîche & Maison
avec de très bons ingrédients dedans !



Ville de Cuges Les Pins menu

lundi 21 janvier

Au

vendredi 25 janvier

	Petit	Grand
Lundi 21	Egrené de bœuf nature Purée de pdt Purée de courgettes Yaourt nature Compote de poire	Hachis Parmentier Courgettes sautées Tomme grise Compote de poire
Gouter	Fromage blanc Compote pomme abricot Boudoir	Fromage blanc Compote pomme abricot Boudoir
Mardi 22	Sauté de poulet nature Floraline Purée de betterave Petit suisse Compote de pomme	Poulet basquaise Pâtes Pur2e de betteraves Gouda Fruit de saison
Gouter	Yaourt nature Compote de poire Sablé des Flandres	Yaourt nature Compote de poire Sablé des Flandres
Mercredi 23	Omelette nature Purée de pdt Purée de haricots verts Yaourt nature Compote pomme coing	Omelette au fromage Riz Haricots verts persillés Yaourt nature Fruit de saison
Gouter	Fromage blanc Compote de pomme Boudoir	Fromage blanc Compote de pomme Boudoir
Jeudi 24	Escalope de dinde nature Semoule Purée de potiron Petit suisse Compote pomme pêche	Rôti de dinde orloff Polente Carottes à la crème Montcadi Fruit de saison
Gouter	Yaourt nature Compote pomme coing Plaet Breton	Yaourt nature Compote pomme coing Plaet Breton
Vendredi 25	Filet de lieu nature Floraline Purée de chou fleur Fromage blanc Compote de poire	Poisson pané Printanière de légumes Pdt sautées Fromage blanc Compote de poire
Gouter	Petit suisse Compote de pomme Boudoir	Petit suisse Compote de pomme Boudoir
	Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.	