



Garig



Ville de Cuges Les Pins menu Portage à domicile

Du lundi 04 février
au dimanche 10 février

Lundi

4



Dejeuner

Oeuf mayonnaise
Lasagnes
Bolognaise
Tomme grise
Fruit de saison

Mardi

5

Salade chinoise
Sauté de volaille thaï
Légumes sautés sce soja
Petit suisse
Tarte à la noix de coco



Mercredi

6

Salade de lentilles
Côte de porc charcutière
Haricots plats/semoule
Emmental
Fruit de saison

Jeudi

7

Soupe de légumes
Rôti de veau au jus
Gratin de courge butternut
Edam
Crêpe au chocolat

Vendredi

8








Salade composée
Filet de colin à la Bordelaise
Riz au bouillon
Fromage blanc
Compote de pomme maison

Samedi

9

Dimanche

10

-  Agriculture Biologique
-  Préparation Maison
-  Produit local
-  Fruits/ légumes frais
-  Label



Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit