

Notre prestation :

Pain frais local, et artisanal

Fruits & Légumes frais de saison
Issus exclusivement de l'agriculture biologique

Féculents & Céréales Issus exclusivement de l'agriculture biologique

Produits issus de l'agriculture biologique

Toutes les viandes proposées sont d'origine FRANCE.

Le bœuf est d'origine France et race à viande

Toutes les volailles sont Label Rouge

Les poissons sont certifiés Pêche Durable

Fromage AOP/AOC 1 fois par semaine





















Fromage à la coupe























Préparation "maison"



















Menu Végétarien

Bon appétit !

	 MENU BIO		 MENU BIO	
Lundi 3 janvier	Mardi 4 janvier	Mercredi 5 janvier	Jeudi 6 janvier	Vendredi 7 janvier
 Carottes râpées  Blanquette de veau  Coquillettes  Yaourt aux fruits <i>Végé : Gratin de pâtes</i>	 Tajine de légumes & pois chiches  Brie  Clémentine	 Choudoux vinaigrette  Hachis Parmentier (pdt & viande hachée)  Fromage blanc vanille <i>Végé : Hachis Parmentier veggie</i>	 ÉPIPHANIE  Salade verte & dès de mimolette  Sauté de dinde  Gratin d'épinards  Couronne des Rois <i>VG : Lentilles cuisinées</i>	 Dos de colin sauce citron  Riz aux petits légumes  Cantal  Poire Crassane <i>Végé : Œufs durs</i>

			 MENU BIO	
Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Mercredi 12 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier
 Chipolatas  Lentilles mijotées  Pont l'Evêque  Kiwi <i>Végé : Curry de légumes</i>	 Carottes râpées  Aiguillettes de poulet  Polenta aux champignons  Crème au chocolat <i>Végé : Steak aux céréales</i>	 Velouté de légumes & St Moret  Rôti de bœuf au jus  Carottes persillées  Clémentine <i>Végé : Raviolis au fromage</i>	 Omelette fraîche aux fines herbes  Haricots verts persillés  Edam  Banane	 Chou-rave & dès d'emmental  Potimantier de lieu (purée de pdt et potiron)  Compote maison <i>Végé : Potimantier veggie</i>

 ANIMATION : Fromagerie "Le Chambeyron" de l'Ubaye				
Lundi 17 janvier	Mardi 18 janvier	Mercredi 19 janvier	Jeudi 20 janvier	Vendredi 21 janvier
 SUPER FROMAGERIE  Salade verte  Tartiflette végétarienne (pdt & reblochon)  Fromage blanc au citron	 MENU BIO  Poulet rôti  Carottes sautées  La Miche Gavotte  Pomme des Alpes <i>Végé : Quenelle sauce crème</i>	 Dos de cabillaud sauce basilic  Blé  Lou Pastroun  Salade de fruits <i>Végé : Pané fromager</i>	 Salade coleslaw  Emincé de bœuf sauce provençale  Boulgour  Fromage blanc à la fraise <i>Végé : Bolognaise veggie</i>	 Filet de poisson meunière & citron  Chou-fleur gratiné  Carline de l'Ubaye  Orange <i>Végé : Gratin de chou-fleur & céréales</i>

	 MENU BIO	REPAS ENTRE AMIS	
Lundi 24 janvier	Mardi 25 janvier	Mercredi 26 janvier	Vendredi 28 janvier
 MENU BIO  Cappelletti ricotta épinards & fromage râpé  Livarot  Poire	 Rosette en tranche <i>Végé : Œuf dur mayonnaise</i>  Gardiane de taureau  Semoule aux petits légumes  Yaourt aromatisé <i>Végé : Tajine de légumes</i>	 Jambon  Haricots verts  Chèvreteine  Clémentine <i>Végé : Nuggets de blé</i>	 REPAS ENTRE AMIS  Salade verte & croûtons  Boulettes de bœuf  Frites  Fromage blanc & miel <i>Végé : Boulettes de soja sauce tomate</i>

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.