

CUGES-LES-PINS ● **Conférence.** Cynthia Berenger, sophrologue, et Muriel Bonnet, diététicienne-nutritionniste, vous présenteront le lien étroit entre les émotions et l'alimentation, lors d'une conférence, le samedi 21 septembre à 11 h à la médiathèque. Par le biais de son association Cap Santé Diététique, Muriel Bonnet veut permettre au plus grand nombre d'avoir accès aux principes de nutrition et de diététique afin d'optimiser la santé de chacun. Sa collaboration avec Cynthia Berenger a pour objectif de vous expliquer les méfaits du stress et l'intérêt d'une bonne alimentation. Conférence gratuite ouverte à tous.