

CUGES-LES-PINS ● **Les nouvelles du Club de l'Âge d'Or.** Des cours de gymnastique d'entretien avec ballons, élastiques, bracelets lestés sont proposés au Dojo (cours à partir de 55 ans) : le lundi de 9 h 30 à 10 h 30 et 10 h 30 à 11 h 30, le jeudi de 10 h à 11 h. Le club propose une découverte des Cinq terres en Italie au mois d'avril 2020. Balade en bateau et en train. Tarif pour les 4 jours : 429 €. Infos au club mardi et jeudi de 14 h à 17 h. L'assemblée générale du Club de l'Âge d'Or aura lieu le vendredi 25 octobre à 14 h 30 dans la salle des Arcades. À l'issue de cette assemblée une petite collation vous sera offerte.