


| Menus "Petits" | | | | |
|--|---|--|---|---|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
| Jambon blanc Purée de haricots verts Purée de patates douces Yaourt nature Compote maison | Sauté de dinde nature & bouillon Purée de courgettes Semoule Fromage blanc nature Compote maison | Rôti de bœuf nature & bouillon Purée de chou fleur Polenta Yaourt nature Compote maison | Rôti de dinde nature & bouillon Purée de butternut Purée de pommes de terre Yaourt nature Compote maison | Pavé de colin nature & bouillon Purée d'épinards Floraline Fromage blanc nature Compote maison |
| Goûter | | | | |
| Petit suisse nature Compote maison | Yaourt nature Compote maison | Fromage blanc nature Compote maison | Petit suisse nature Compote maison | Yaourt nature Compote pomme maison |


| Menus "Grands" | | | | |
|---|--|---|--|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI / Menu Bio Végétarien | VENREDI |
| Jambon blanc Haricots verts Riz Tomme de l'Ubaye Poire | Sauté de dinde au curry Courgettes sautées Blé Brie Pomme | Rôti de bœuf au jus Chou fleur braisé Polenta Yaourt nature Salade de fruits | Carottes râpées & dès d'emmental Omelette nature Purée de butternut Mijoté de lentilles Compote maison | Pavé de colin scc crème Gratin d'épinards Coquillettes Lou foundre Banane |
| Goûter | | | | |
| Pain & confiture Petit suisse nature Compote maison | Sablé Yaourt nature Orange | Pain Coulommier Compote maison | Pain & carré de chocolat Petit suisse Kiwi | Céréales Lait Compote maison |

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus de la crèche de Cuges-les-Pins Semaine du 10 au 14 avril 2023

| Menus "Petits"  | | | | |
|--|---|--|--|---|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| FÉRIÉ | Rôti de dinde nature & bouillon Purée de carottes Polenta Fromage blanc nature Compote maison | Filet de lieu sce normande Purée de potiron Purée de pommes de terre Petits suisses Compote maison | Sauté de veau nature & bouillon Purée de haricots verts Semoule Yaourt nature Compote maison | Pavé de saumon nature & bouillon Floraline Purée d'épinards Fromage blanc nature Compote maison |
| | Goûter | | Goûter | |
| | Yaourt nature Compote maison | Fromage blanc nature Compote maison | Petit suisse nature Compote maison | Yaourt nature Compote maison |

| Menus "Grands"  | | | | |
|--|---|---|--|--|
| LUNDI | MARDI / Menu Bio Végétarien | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| FÉRIÉ | Omelette nature Carottes Riz semi complet Gouda Pomme | Salade verte & dès de mozzarella Filet de lieu sce normande Purée de potiron Pommes de terre Compote maison | Sauté de veau printannier Petits pois mijotés Semoule Vache picon Ananas | Concombre & dès de brebis Pavé de saumon sce fines herbes Coquillettes Purée d'épinards Compote maison |
| | Goûter | | Goûter | |
| | Boudoir fromage blanc Pomme | Pain Fraidou Compote maison | Cake aux pépites de chocolat Lait Compote maison | Pain yaourt nature Banane |

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Fruits & légumes
frais de saison



Certifiés
Pêche Durable



Volailles
Label Rouge



Fromage
AOP/AOC



Fromage
à la coupe



Préparation
"maison"



Menu
Végétarien



Issu de l'agriculture
Biologique






Viande origine
France



Produit local

| Menus "Petits"  | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|-----------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|
| LUNDI | | MARDI / Menu Bio  | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
| Sauté de bœuf nature & bouillon | | Rôti de porc nature & bouillon | | Filet de poulet nature & bouillon | | Filet de lieu nature & bouillon | | Pavé de colin nature & bouillon | |
| Purée de carottes | | Purée de courge | | Purée d'épinards | | Purée de haricots verts | | Purée de courgettes | |
| Polenta | | Purée de pomme de terre | | Purée de patates douces | | Semoule | | Floraline | |
| Yaourt nature | | Petit suisse | | Yaourt nature | | Fromage blanc nature | | Petit suisse | |
| Compote maison | | Compote maison | | Compote maison | | Compote maison | | Compote maison | |
| Goûter | | Goûter | | Goûter | | Goûter | | Goûter | |
| Fromage blanc nature | | Fromage blanc nature | | Petit suisse nature | | Yaourt nature | | Fromage blanc nature | |
| Compote maison | | Compote maison | | Compote maison | | Compote maison | | Compote maison | |



| Menus "Grands"  | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--------------------------------|--|---|--|---------------------------------|--|
| LUNDI | | MARDI / Menu Bio  | | MERCREDI | | JEUDI / Menu Végétarien  | | VENDREDI | |
| Daube de bœuf provençale | | Rôti de porc au jus | | Carottes râpées & dès de gouda | | Brouillade à la tomate | | Salade verte & dès de mimolette | |
| Carottes | | Purée de courge | | Filet de poulet rôti | | Haricots verts | | Pavé de colin sce niçoise | |
| Polenta | | Haricots blancs à la tomate | | Epinards béchamel | | Boulgour | | Courgettes | |
| St Nectaire | | Gouda | | riz créole | | Emmental | | Coquillettes | |
| Ananas | | Pomme | | Compote maison | | Banane | | Compote maison | |
| Goûter | | Goûter | | Goûter | | Goûter | | Goûter | |
| Petit Lu | | Céréales | | Pain | | Pain & carré de chocolat | | Pain | |
| Yaourt nature | | Lait | | vache picon | | Petit suisse nature | | Brie | |
| Compote maison | | Compote maison | | Poire | | Pomme | | Pomme | |

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus de la crèche de Cuges-les-Pins Semaine du 24 au 28 avril 2023

| Menus "Petits"  | | | | |
|--|---|---|--|--|
| LUNDI | MARDI / Menu Bio  | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Filet de poisson blanc nature & bouillon purée niçoise Polenta Yaourt nature Compote maison | Sauté de bœuf nature & bouillon Purée de betteraves Purée de patate douce Fromage blanc Compote maison | Jambon de dinde Purée de carottes Purée de pommes de terre Petit suisse Compote maison | Rôti de dinde nature & bouillon Purée de haricots beurre Semoule Yaourt nature Compote maison | Filet de lieu nature & bouillon Purée de courgettes Floraline Fromage blanc nature Compote maison |
| Goûter | | Goûter | | Goûter |
| Petit suisse nature Compote maison | Yaourt nature Compote maison | Fromage blanc nature Compote maison | Petit suisse nature Compote maison | Yaourt nature Compote maison |

| Menus "Grands"  | | | | |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | MARDI / Menu Bio  | MERCREDI | JEUDI / Menu Végétarien  | VENDREDI |
| Filet de poisson blanc scc crème ratatouille niçoise Polenta Yaourt nature Pomme | Sauté de bœuf aux olives Purée de betteraves Riz de camargue Fromage blanc nature Banane | Salade de tomates & mozzarella Jambon de dinde Pommes de terre Carottes Compote maison | Omelette nature Haricots beurre Semoule Yaourt nature Orange | Filet de lieu à la tomate & au basilic Courgettes Torti semi complètes Vache picon Pomme |
| Goûter | | Goûter | | Goûter |
| Pain Brie Compote maison | Boudoir Yaourt nature Orange | Pain & confiture Fromage blanc nature Kiwi | Pain Vache Picon Compote de pomme | Gâteau maison Yaourt nature Compote maison |

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Fruits & légumes
frais de saison



Certifiés
Pêche Durable



Volailles
Label Rouge



Fromage
AOP/AOC



Fromage
à la coupe



Préparation
"maison"



Menu
Végétarien



Issu de l'agriculture
Biologique



Viande origine
France



Produit local