



 Menus "Petits" 					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI / Menu Bio	VENDREDI	
<p>Rôti de dinde nature & bouillon</p> <p>Purée de Haricots verts</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Pavé de Saumon vapeur & bouillon</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Riz de camargue</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Filet de poulet & bouillon</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Purée de Pommes de terre</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Sauté de bœuf nature & bouillon</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Pavé de colin nature & bouillon</p> <p>Purée de betteraves</p> <p>Floraline</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote maison</p>	
Goûter		Goûter		Goûter	
<p>Petit suisse nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Yaourt nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Petit suisse nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme maison</p>	

 Menus "Grands" 					
LUNDI / Menu végétarien	MARDI	MERCREDI	JEUDI / Menu Bio	VENDREDI	
<p>Omelette Nature</p> <p>Haricots verts</p> <p>Boulgour</p> <p>Kiri</p> <p>Compote maison</p>	<p>Steak de bœuf au jus</p> <p>Purée de Carottes</p> <p>Riz de Camargue</p> <p>Mimolette</p> <p>Poire</p>	<p>Poulet rôti</p> <p>Brocolis</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Vache picon</p> <p>Pomme</p>	<p>Velouté de légumes & râpé</p> <p>Sauté de bœuf printanier</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Semoule</p> <p>Banane</p>	<p>Emincé de chou blanc & dès de brebis</p> <p>Pavé colin scc crème</p> <p>Purée de betteraves</p> <p>Penne rigate</p> <p>Compote maison</p>	
Goûter		Goûter		Goûter	
<p>Pain & confiture</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Pomme</p>	<p>Sablé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Orange</p>	<p>Pain & carré de chocolat</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote maison</p>	<p>Céréales</p> <p>Lait</p> <p>Compote maison</p>	<p>Pain</p> <p>Samos</p> <p>Kiwi</p>	

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.





Menus "Petits"				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Rôti de porc nature & bouillon Purée de carottes Polenta Yaourt nature Compote maison	Rôti de dinde nature & bouillon Purée de brocolis Purée de patates douces Fromage blanc nature Compote maison	Filet de lieu nature & bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Petits suisses Compote maison	Rôti de dinde nature & bouillon Purée d'épinards Purée de lentilles corail Yaourt nature Compote maison	Pavé de lieu nature & bouillon Purée de courge Floraline Fromage blanc nature Compote maison
Goûter		Goûter		Goûter
Petit suisse nature Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Yaourt nature Compote maison

Menus "Grands"				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI / Menu Bio Végétarien	VENDREDI
Rôti de porc dijonnaise Petits pois mijotés Polenta Vache picon Kiwi	Chiffonade de salade verte & mimolette Rôti de dinde au jus Brocolis Coquillettes Compote maison	Filet de lieu sauce crème Haricots verts persillés Pommes de terre Cantal AOP Banane	Carottes râpées & brebis Omelette nature Lentilles corail Purée d'épinards Compote maison	Pavé de lieu sce normande Gratin de courge Riz Edam Pomme
Goûter		Goûter		Goûter
Petit beurre Petit suisse nature Compote maison	Pain Vache picon Pomme	Boudoir Fromage blanc Compote maison	Pain & carré de chocolat Samos Pomme	Pain yaourt nature Compote maison

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus "Petits" 				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de taureau nature & bouillon Purée de Céleri rave Polenta Yaourt nature Compote maison	Pavé de colin nature & bouillon Purée de carottes Floraline Petit suisse Compote maison	Jambon de dinde Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Yaourt nature Compote maison	Sauté de porc nature & bouillon Purée de chou fleur Semoule Fromage blanc nature Compote maison	Filet de lieu nature & bouillon Purée de butternut Purée de pommes de terre Petit suisse Compote maison
Goûter		Goûter		Goûter
Petit suisse nature Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison

Menus "Grands" 				
LUNDI	MARDI / Menu Bio	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gardiane de taureau Purée de céleri rave Polenta Carline de l'Ubaye Kiwi	Salade de riz à la grecque (féta) Omelette nature Carottes Lentilles mijotées Pomme	Jambon de dinde Haricots verts Pommes de terre Yaourt nature Poire	Salade iceberg & dès d'emmental Sauté de porc forestière Chou fleur braisé Semoule Compote maison	Filet de lieu sauce normande Purée de butternut Torti semi complètes Tomme de l'Ubaye Poire
Goûter		Goûter		Goûter
Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Pomme	Céréales Lait Compote maison	Pain Kiri Compote maison	Pain Vache picon Poire	Petit Lu Fromage blanc nature Compote maison

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus de la crèche de Cuges-les-Pins Semaine du 20 au 24 mars 2023

Menus "Petits"				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de porc nature & bouillon Purée de courgettes Floraline Yaourt nature Compote maison	Filet de lieu nature & bouillon Purée de légumes verts Semoule Fromage blanc Compote maison	Rôti de bœuf nature & bouillon Purée de chou fleur Purée de pommes de terre Petit suisse Compote maison	Filet de dinde & bouillon Purée de potiron Polenta Yaourt nature Compote maison	Pavé de colin & bouillon Purée d'épinards Purée de patates douces Fromage blanc nature Compote maison
Goûter		Goûter		Goûter
Petit suisse nature Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Yaourt nature Compote maison

Menus "Grands"				
LUNDI	MARDI / Menu Bio	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Colombo de porc Poêlée de légumes Blé pilaf Yaourt nature Pomme	Omelette nature Curry de légumes verts Riz semi complet Emmental Banane	Rôti de bœuf au jus Purée de chou fleur Pommes de terre risolées Gouda Poire	Emincé d'endives au bleu Filet de dinde Gratin de potiron Polenta Compote maison	Carottes râpées & dès de mozzarella Pavé de colin sse citron persillé Epinards en béchamel Purée de patate douce Compote maison
Goûter		Goûter		Goûter
Pain Samos Compote maison	Boudoir Petits suisses Compote maison	Sablé Fromage blanc nature Compote maison	Pain Kiri Banane	Pain & confiture Yaourt nature Kiwi

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Fruits & légumes
frais de saison



Certifiés
Pêche Durable



Volailles
Label Rouge



Fromage
AOP/AOC



Fromage
à la coupe



Préparation
"maison"



Menu
Végétarien



Issu de l'agriculture
Biologique







Viande origine
France



Produit local

 Menus "Petits" 					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI / Menu Bio 	VENDREDI	
Sauté de veau nature & bouillon Purée de haricots verts Polenta Petit suisse Compote maison	Rôti de dinde nature & bouillon Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature Compote maison	Filet de lieu nature & bouillon Purée de chou fleur Purée de patate douce Fromage blanc nature Compote maison	Rôti de porc nature & bouillon Purée de betterave Floraline Petit suisse nature Compote maison	Filet de poisson blanc & bouillon Purée de courgettes Purée de pommes de terre Yaourt nature Compote maison	
Goûter		Goûter		Goûter	
Fromage blanc nature Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	

 Menus "Grands" 					
LUNDI	MARDI / Menu Végétarien 	MERCREDI	JEUDI / Menu Bio 	VENDREDI	
Sauté de veau forestière Haricots verts Riz de camargue Cantal AOP Pomme	Omelette Roulée Carottes en persillade Purée de Pommes de terre Yaourt nature Kiwi	Filet de lieu sauce vierge Gratin de chou fleur Purée de patate douce Brie Ananas	Rôti de porc au jus Coquillettes Purée de betterave Yaourt nature Pomme	Salade de concombre & brebis Parmentier de poisson Petits pois mijotés Compote maison	
Goûter		Goûter		Goûter	
Petit beurre Fromage blanc nature Compote maison	Pain Samos Compote maison	Pain & carré de chocolat Petit suisse Banane	Gâteau maison Lait Compote maison	Pain Yaourt nature Pomme	

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

