

	lundi 4 septembre 2023	mardi 5 septembre 2023	mercredi 6 septembre 2023	jeudi 7 septembre 2023	vendredi 8 septembre 2023
<p>Notre prestation :</p> <p>Pain frais local, artisanal et BIO </p> <p>Fruits & légumes frais de saison exclusivement issu de l'agriculture biologique </p> <p>Céréales Issues exclusivement de l'agriculture biologique </p> <p>Le bœuf est d'origine France et race à viande </p> <p>Volailles Label Rouge </p> <p>Toutes les viandes proposées sont d'origine FRANCE. </p> <p>Poissons issus exclusivement de la pêche durable </p> <p>Fromage AOP/AOC </p> <p>Fromage à la coupe </p> <p>Préparé dans notre cuisine </p> <p>Produit </p> <p>Produit local </p> <p>Menu Végétarien </p> <p>Omelettes cuisinées sur la cuisine centrale avec des œufs issus de l'agriculture biologique </p> <p>Bon appétit !</p>	<p>Repas sympa entre amis</p> <p>Steak haché de bœuf & Ketchup</p> <p>Frites</p> <p>Montcadi à la coupe</p> <p>Pastèque</p> <p><i>Steak aux céréales</i></p>	<p>MENU issu de l'agriculture biologique </p> <p>Salade iceberg & dés d'emmental</p> <p>Roti de dinde à la dijonnaise</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Semoule au lait</p> <p><i>Boulettes de soja</i></p>	<p>Menu végétarien </p> <p>Tomate croq'sel</p> <p>Tortellinis aux trois fromages à la sauce tomate</p> <p>Yaourt à la vanille</p> <p>*</p>	<p>Concombres scc crème ciboulette</p> <p>Tajine de veau au citron</p> <p>Riz semi complet Bio</p> <p>Gateau au chocolat maison</p> <p><i>Pané fromager</i></p>	<p>Pavé de merlu sauce vierge</p> <p>Ratatouille</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Banane</p> <p><i>Œufs durs sauce aurore</i></p>
	lundi 11 septembre 2023	mardi 12 septembre 2023	mercredi 13 septembre 2023	jeudi 14 septembre 2023	vendredi 15 septembre 2023
	<p>Pâtes à la bolognaise</p> <p>Tomme de l'Ubaye à la coupe</p> <p>Raisin muscat</p> <p><i>Pâte bolognaise véggie</i></p>	<p>Tranche de melon</p> <p>Gardiane de Taureau</p> <p>Polenta</p> <p>Flan vanille nappé de caramel</p> <p><i>Curry de pois chiches</i></p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Filet de poisson meunière & citron</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p><i>Tajine de légumes à la niçoise</i></p>	<p>Menu végétarien & Bio </p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>Gouda à la coupe</p> <p>Pomme</p> <p>*</p>	<p>Marseille, La voile</p> <p>Aioli Provençal & ses légumes (PDT carottes HV choufleur)</p> <p>Petit suisse & navette marseillaise</p> <p>Pastèque</p> <p><i>Quiche au fromage</i></p>
	lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	mercredi 20 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023
	<p>Saucisse de Lozère</p> <p>Lentilles mijotées</p> <p>Carline de l'Ubaye à la coupe</p> <p>Ananas</p> <p><i>Quenelles nature</i></p>	<p>Menu végétarien & Bio </p> <p>Concombres vinaigrette</p> <p>Gratin de gnocchis aux épinards & chèvre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>*</p>	<p>Rôti de bœuf au jus</p> <p>Ecrasé de pomme de terre</p> <p>Cantal AOP à la coupe</p> <p>Melon</p> <p><i>Parmentier véggie</i></p>	<p>Curry de dinde</p> <p>Haricots verts sautés</p> <p>Croc'lait</p> <p>Raisin blanc</p> <p><i>Omelette au fromage</i></p>	<p>Salade verte & mozzarella</p> <p>Beignet de calamar</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Cake au citron maison</p> <p><i>Galette de légumes</i></p>
lundi 25 septembre 2023	mardi 26 septembre 2023	mercredi 27 septembre 2023	jeudi 28 septembre 2023	vendredi 29 septembre 2023	
<p>Nuggets de poulet</p> <p>Ratatouille</p> <p>Mimolette à la coupe</p> <p>Kiwi</p> <p><i>Nuggets de bié</i></p>	<p>Menu végétarien & Bio </p> <p>Salade de tomate & mimolette</p> <p>Couscous végétarien aux légumes pois chiches & semoule</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>*</p>	<p>Pavé de colin sauce citron</p> <p>Penne rigate s & râpé</p> <p>Saint Nectaire AOP à la coupe</p> <p>Raisin muscat</p> <p><i>Steak aux céréales</i></p>	<p>Tranche de pastèque</p> <p>Daube de bœuf provençale</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Flan vanille</p> <p><i>Tarte au fromage</i></p>	<p>Filet de lieu sauce épices douces</p> <p>Boulgour</p> <p>Vache picon</p> <p>Purée de pomme maison</p> <p><i>Tajine de légumes</i></p>	

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.