

MENU PORTAGE A DOMICILE CUGES-LES-PINS – Juillet 2024



		LUNDI 01 JUILLET		MARDI 02 JUILLET		MERCREDI 03 JUILLET		JEUDI 04 JUILLET		VENDREDI 05 JUILLET	
Labels Egalim :		Menu Bio		WANDI 02 GOLLELI		WIERCKEDI 03 SOILLEI		SEODI 04 SOILLEI		Menu préféré des enfants	
<u> </u>		Salade de riz BIO	-	Salade de champignons		Rosette/cornichon		Crudité		Carottes rapées	
Produit issu de l'agriculture biologique	<u>a</u>	Haut de cuisse de poulet Bio	(B)	Cote de porc sauce forestiere		Paupiette de veau sauce madére		Filet de dorade au four		Burger Maison	
Label Rouge	R	Petit pois aux basilic	(3)	Lentilles		Gratin de légumes		Pates		Potatoes	
		Yaourt nature Bio	•	Emmental		Buche de chevre		St Nectaire Laitier aop	•	Kiri	
Menu végétarien	V	Pomme	E	Fruit de saison		Fruit	300	Compote		Creme déssert café	
Haute valeur environnementale		LUNDI 08 JUILLET		MARDI 09 JUILLET		MERCREDI 10 JUILLET		JEUDI 11 JUILLET		VENDREDI 12 JUILLET	
		Salade tomate mals		Menu veggie/BIO				Menu ETE			
Appellation d'origine protégée		Poulet roti		Carottes rapées		Saucisson à l'ail		Assiettes à l'anglaise (Pilon poulet,roti		Paté de foie	
Pêche durable		Pommes dauphines Fromage blanc		Hachis parmentier de légumes bio	⊕ ∧ ⊕ ∧	Sauté de porc aux olives Riz		de dinde,carottes rapées tomates,haricot vert,pomme de terre		Dos de colin sauce safrane Haricots verts persillade	*
				Edam bio	⊕ ∨	Tomme de savoie IGP	6	Vache qui rit		St moret	
Appellation d'origine contrôlée	Æc.	Fruit	100. 100.	Fruit de saison	⊕ ∨	Melon		Chocolat liégeois	3	Donuts nature	15R.
Nos engagements :	-	LUNDI 15 JUILLET		MARDI 16 JUILLET		MERCREDI 17 JUILLET		JEUDI 18 JUILLET		VENDREDI 19 JUILLET	
				Salade verte, emmental, jambon de		Menu végétarien		Menu BIO			
Produit local	TOAC	Melon		dinde, vinaigrette		Betteraves basilics		Courgettes rapées	6	Paté en croute	
		Chipolatas	Sales I	Roti de dinde sauce basquaise	Tas'	Omelette aux fines herbes	V	Pilon de poulet Bio	(3)	Pesca de colin	
Dessert maison		Ecrasé pomme de terre		Pates		Ratatouille	V	Carotte vichy Bio	6	Duo de choux	
		Faisselle		Yaourt nature		Gouda	V	Edam Bio	1	Cantal jeune Aop	
Viande d'origine France	Vices/	Yaourt aux fruits mixés		Raisin	9	Gâteau à la poire	•	Fruit Bio	6	Flan riz au lait	
100% fraîcheur		LUNDI 22 JUILLET		MARDI 23 JUILLET		MERCREDI 24 JUILLET		JEUDI 25 JUILLET		VENDREDI 26 JUILLET	
_	2.36			Menu veggie/BIO							
Plat du terroir	Jean.	Salade de concombre		Chou-rouge		Pamplemousse		Salade de tomates poivrons		Melon	
		Cordon bleu		Rougail de pois chiche et tofu Bio	⊕ ∨′	Quenelles sauce bolognaise		Roti de bœuf		Beignets de calamars	
		Pommes de terres persillées		Riz	⊕ ∨″	Munster Géromé Aop		Méli mélo de légumes verts		Haricots beurre	
		Camembert		Yaourt lait de vache	⊕ ∀	Crème dessert chocolat		Fromage blanc		Gouda	
		Liegeois vanille	*	Fruit de saison	⊕ ∨′			Cake aux pommes maison	<u> </u>	Fruit de saison	***
		LUNDI 29 JUILLET		MARDI 30 JUILLET		MERCREDI 31 JUILLET		JEUDI 01 AOUT		VENDREDI 02 AOUT	
		Menu Bio						Menu Végétarien			
Menu végétarien		Salade de riz BIO	(B)	Jambon		Œuf dur		Salade de haricots verts	~	Pasteque	
		Haut de cuisse de poulet bio		Cote de porc sauce forestiere	145	Roti de volaille	uns/	Crepe fromage	~	Brandade de poisson	
Menu à thème		Petit pois aux basilic		Lentilles		Gratin de légumes		Pâtes	~	Salade verte	
		Camembert bio		Emmental		Yaourt nature		St Nectaire Laitier aop	6	Kiri	
		Yaourt nature Bio	(3)	Fruit de saison	***************************************	Fruit	*	Compote	V	Mousse au chocolat	
Sous récons d'approvisio				is types d'aliments dans nes ateliers tracs		os do : poisson muf srustacó mollusque m		cólori lunin coia gluton culfito cócamo fr			