

CUGES AU



Magazine municipal de la ville de Cuges-les-Pins

Actualité :
Un médecin s'installe dans le village

DOSSIER :
Réveiller vos papilles !



Édito du maire	2
Actualités	4
Urbanisme et travaux	6
Événement	7
Dossier	11
Associations	12
Nouveau commerce	13
Tribunes	14
Portrait	15
Médiathèque	16
État civil	17
Retour en images	18
Agenda cugeois	19



Recensement p.5



Cérémonie p.7



Cantine p.8



Boulangerie p.12

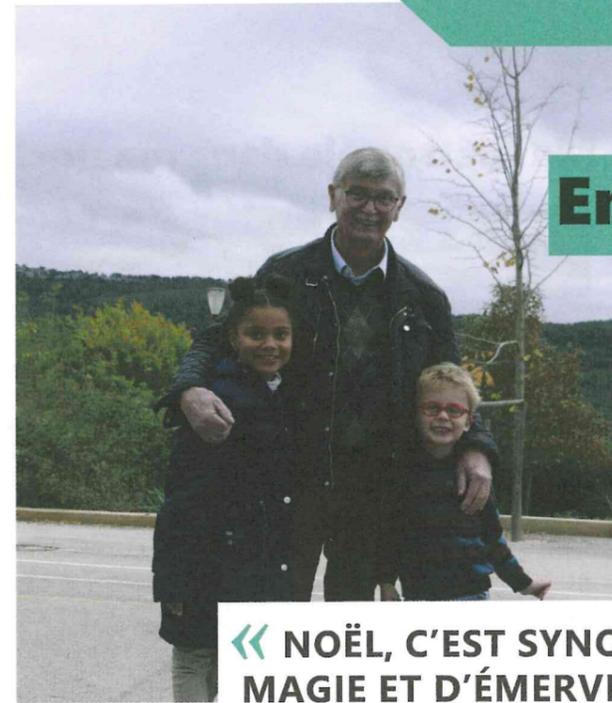


Portrait p.14



Agenda p.19

Envisageons l'avenir avec espoir !



« NOËL, C'EST SYNONYME DE
MAGIE ET D'ÉMERVEILLEMENT. »

Après 2021, l'année 2022 aura été, pour notre pays, une nouvelle année d'épreuve. Noël, moment de partage, temps de joie et fêtes, est l'occasion de s'éloigner pour quelques jours de ces difficultés et d'envisager l'avenir avec espoir.

Noël marque dans nos foyers une parenthèse au cœur de l'hiver. C'est un moment où l'amour, la chaleur et le partage prennent tout leur sens.

C'est également un moment où, hélas, l'isolement et la précarité se font plus douloureux. Il convient à cet égard de saluer l'action des bénévoles des associations humanitaires et caritatives, mais également des services publics, dont les permanences et les actions dispensent le réconfort. Le succès des nombreuses initiatives de solidarité montre plus que les discours, la générosité et la fraternité des Cugeois à l'égard des plus fragiles et des plus isolés.

Pour la deuxième année consécutive, les cadeaux de Noël que la collectivité offre aux agents seront achetés auprès de nos commerçants cugeois afin de faire d'une pierre deux coups : faire plaisir à nos agents communaux tout en favorisant le commerce local.

Les fêtes de fin d'année sont là, nous les avons tous préparées depuis plusieurs semaines petits et grands les attendent.

Noël est également synonyme de magie et d'émerveillement. Les illuminations sont à la une de ce numéro du Cuges magazine. Comme chaque année, de nombreuses animations gratuites viendront rythmer les fêtes de Noël dans la Ville. Spectacle déambulations, feux d'artifice et marché

de Noël animeront le centre pour créer une atmosphère unique, propice à l'émerveillement et à la découverte.

Je souhaite que le programme proposé cette année enchante petits et grands, de Cuges-les-Pins et des alentours.

J'espère qu'il contribuera à faire de ce Noël, pour chacun de nous, un beau moment de joie et d'espérance.

Je vous souhaite à tous un joyeux Noël et de très belles fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous samedi 28 janvier 11h00 à la salle des Arcades pour partager avec vous le verre de l'amitié à l'occasion de la cérémonie de vœux. Cette cérémonie sera pour mon équipe municipale et moi l'occasion de vous présenter le bilan de notre programme à mi-mandat.

Bernard Destrost

BERNARD DESTROST
Maire de Cuges-les-Pins
Conseiller Métropolitain

Infos pratiques

Mairie de Cuges-les-Pins :
Place de Stanislas Fabre 13780
Cuges-les-Pins Tél. : 04 42 73 80 11

Mail : accueil.mairie@cugeslespins.fr

Horaires d'ouverture :
Du Lundi au Jeudi : 8h00 – 12h00
13h30 – 17h00
Vendredi : 8h00 – 12h00 et
Samedi de 9h à 12h
(sauf juillet et août)

Services municipaux
Démarches administratives :
accueil.mairie@cugeslespins.fr

Service Enfance et Jeunesse :
04 42 73 39 43
service.enfance@cugeslespins.fr

Service Urbanisme :
04 42 73 39 42
04 42 73 39 41
urbanisme@cugeslespins.fr

Services annexes : CCAS :
Rue Antoine Vivaux
04 42 73 83 57
ccas@cugeslespins.fr

Médiathèque :
Place Gabriel Vialle
04 42 73 39 55
mediatheque@cugeslespins.fr

Crèche Multi-accueil :
«La Maison des Bébé» :
1, chemin de la Ribassée
04 42 73 96 80
creche@cugeslespins.fr
Horaires : du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Police municipale :
21, Route Nationale.
04 42 73 97 61
police.municipale@cugeslespins.fr

Ordures ménagères
Service allô déchet :
04 42 18 19 79
Déchetterie située au chemin
Sainte-Catherine ouverte
du lundi au samedi de 9h
à 16h45 et le dimanche de
8h30 à 12h30.
Fermée les jours fériés.
La carte de déchetterie est
à récupérer à l'accueil de
la mairie avec un justificatif
de domicile et une carte
nationale d'identité.

Léonie vient de sortir son premier CD

Depuis ses 5 ans, Léonie CHEVALAZ est passionnée par la musique. Elle a commencé par l'accordéon puis la cornemuse et ce durant 20 ans. L'an dernier, elle a saisi l'opportunité de réaliser son premier CD « Coïncidencia », dans la collection « Roulez jeunesse » réservée aux moins de 26 ans. Vous pouvez écouter un extrait de son CD sur www.aepem.com. Etudiante en école d'ingénieur informatique à Toulouse, elle animera le « Baleti d'hiver » du 7 janvier avec son groupe « Souches ». On lui souhaite une belle carrière ! CD au prix de 10€. Où le trouver ? à L'oustau Cujen ou sur www.phonolithe.fr. Pour l'écouter : www.aepem.com/produit/leonie-chevalaz/



Pour un village propre

La Ville constate une recrudescence des déjections canines sur les trottoirs. Un petit rappel de savoir-vivre s'impose.

Tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder immédiatement au ramassage des déjections canines sur la voie commune.

Plusieurs distributeurs sont à votre disposition sur le village et réalimentés régulièrement par les agents du service Propreté de la Commune. Faisons tous ce geste simple pour un village agréable et pouvoir marcher en toute tranquillité! Si vous ne jouez pas le jeu, c'est 135€ : Souriez et ramassez, vous êtes filmés !



Ma Métropole dans ma poche



Cette appli a un seul but : vous faciliter la vie au quotidien ! Que faire ce week-end ? A quelle heure ouvre ma piscine préférée ? Est-ce qu'il reste des places dans mon parking ? Quels films sont à l'affiche ? A quelle heure vais-je prendre mon train ? Retrouvez toute les réponses à vos questions.

Téléchargez-la vite !



Recensement de la population 2023

Nous recherchons 18 recenseurs, pourquoi pas vous ou votre enfant ?

Si vous êtes motivé, vous aimez les relations humaines, vous êtes débrouillard, disponible soir et week-end durant un mois, vous êtes organisé, vous savez lire un plan... ce job est POUR VOUS ! Cette mission peut être réalisée dès 16 ans. Candidatez dès aujourd'hui.

Avec cette mission, vous aiderez Cuges à se développer !

Contact : rh@cugeslespins.fr

Bientôt le recensement du 19 janvier au 18 février 2023

3 Questions à Karine MORIERE,
aux manettes du recensement 2023 !



Arrivée en 2021 au sein des équipes de la mairie, elle assure des missions d'accompagnement des Cugeois au sein du service CCAS. Accompagner, écouter, conseiller, monter des dossiers de demande de logements, obtenir des tickets alimentaires... font partie de ses activités journalières. Puis, elle devient référente « recensement 2023 » pour notre commune ! Dans le cadre de cette enquête qui a lieu tous les 5 ans, Karine a accepté d'encadrer cette mission, relève ses manches et sillonne le village. Elle nous explique tout.

Comment se déroule le recensement ?

La première étape de cette démarche qui a commencé en septembre a été de référencer toutes les habitations sur la base de l'ancien recensement, au moyen du plan cadastral. Il y a eu beaucoup de changement, alors nous préférons repartir sur une base neuve. J'ai ensuite repéré sur le terrain, durant un mois les numéros de maison en vérifiant la concordance avec les adresses, puis réaliser un reporting précis sur le logiciel dédié au recensement, intitulé OMER : Outil mutualisé pour l'enquête du recensement. Depuis octobre, nous recherchons activement des recenseurs.

Quels sont les atouts d'un bon recenseur ?

Chacun d'entre nous peut remplir cette mission. Il faut avant tout être motivé, aimé les relations humaines, être débrouillard, rigoureux et savoir se repérer sur une carte. Ce travail se fait principalement le soir et le week-end. Dès début janvier, l'INSEE viendra former les recenseurs durant deux matinées, puis je superviserai la collecte et les aiderai au mieux dans leur mission,

en soutien tout au long du recensement. Grâce à l'outil OMER, des équipes renseigneront l'ensemble des informations récoltées. »

Ya-t-il un risque concernant les données ?

Non, il n'y a aucun risque, il s'agit d'une enquête informative. Les données sont confidentielles. La commune ne fait que récolter les données, elle n'en garde aucune trace, nous les transmettons à l'INSEE qui les traite. Chacun des habitants devra y participer pour définir le nombre exact de Cugeois et de logements. Cela permet de déterminer la participation de l'état au budget de la commune et l'ajustement de l'action publique aux besoins de tous en matière d'équipement collectif et de transport. Ensuite, nous lancerons un gros travail de mise à jour des adresses sur la commune, ce qui facilitera le passage de votre facteur et la livraison de vos colis.

Préservons l'eau

Dans le cadre de sa compétence «Pluviale», la Métropole Aix-Marseille-Provence réalise depuis fin octobre et jusqu'en décembre des travaux visant à améliorer le drainage des eaux pluviales dans la partie Ouest de la plaine agricole. Ces travaux consistent à curer les fossés naturels, reprendre quelques ouvrages de franchissement pour augmenter la capacité hydraulique et accroître les volumes et les surfaces de rétention avant rejet dans l'Embut de Boucanière. La mise en place d'une décantation avant infiltration et rejet dans l'embut permettra d'améliorer la qualité des eaux rejetées dans le milieu, action indispensable pour protéger la ressource en eau présente sur la commune.

Prenons de la hauteur

Les agents des services interviennent sur la toiture de la salle de danse afin de traiter les infiltrations d'eau. Une ligne de vie a été posée sur le toit avant le commencement de cette mission et les agents ont reçu une formation concernant le « travail en hauteur » afin de travailler en toute sécurité sur le toit.



Le cimetière se fait une petite beauté !

Les équipes des services techniques ont débroussaillé les espaces verts du cimetière afin de permettre aux Cugeois de se recueillir en toute dignité auprès de leur famille, durant la Toussaint.



Une fissure ?

Les conditions climatiques de ces derniers mois ont pu entraîner des mouvements de terrain qui peuvent être à l'origine de dommages sur les bâtiments.

Si des fissures, ou autres dommages, sont apparus chez vous, adressez un message à accueil.mairie@cugeslespins.fr avec obligatoirement en objet « CatNat été 2022 » ou sous format papier à l'accueil de la Mairie, avec un courrier circonstancié, des photographies à l'appui des dommages soudains que vous avez pu constater (fissures, affaissements, rupture de canalisation...) au cours de cette période.

Vos dossiers seront étudiés puis transmis aux services de l'Etat afin de lancer une procédure de reconnaissance de catastrophe naturelle.
Contact : 04 42 73 80 11.



La matinée s'est déroulée en cinq moments forts où de nombreux enfants et adultes ont participé à cet hommage, en présence des pompiers, l'école des jeunes sapeurs-pompiers, les écoliers et l'association de l'Union Nationale des combattants. Cette magnifique cérémonie organisée sous un temps ensoleillé était un véritable moment de partage et d'histoire. Le cortège s'est réuni devant le parvis de l'Hôtel de ville à 11h pour une marche solidaire de plus

de 100 Cugeois. Après avoir déposé une gerbe en mémoire à tous les soldats morts pour la France, les participants ont respecté une minute de silence en leur honneur. Les enfants accompagnés de leur maitresse ont chanté *la Marseillaise*. Ensuite, Monsieur le Maire a eu le plaisir de décorer trois concitoyens pour services rendus à l'UNC. Le cortège s'est déplacé au monument aux morts situé dans le cimetière, où les enfants du Conseil Municipal des Jeunes ont lu l'ensemble des noms figurant sur la stèle.



Trois personnalités ont été récompensées pour leur dévouement au sein de l'association de l'Union Nationale des Combattants :

- Sauveur BUNOMANO, Médaille GRAND OR
- Joseph USAÏ, Médaille OR
- Claude GUARINOS, Médaille OR

Les enfants du CMJ ont lu l'hommage à tous les « Morts pour la France », en concluant sur « Vive la République et vive la France ! ».



Les enfants du CMJ se sont recueillis devant les monuments aux morts.





Régaler vos papilles !

Les enfants bénéficient depuis octobre d'une nouvelle prestation de restauration. Plus saine, plus savoureuse et respectueuse, elle est le résultat d'un cahier des charges drastique élaboré par les services de la mairie. L'objectif est d'offrir une qualité de repas optimale, tout en maintenant le tarif pour les familles et les aînés. Elle a donc confié cette responsabilité à la société Garig, partenaire depuis 2015, lauréat de l'appel d'offres.

Qui choisit les menus ?



C'est plus de 10 personnes qui se réunissent tous les deux mois dans le cadre de la « **Commission des Menus** » pour s'assurer que nos petits se régaleront. La « Commission Menus », est une commission bimestrielle composée de représentants de parents d'élèves, la PEEP et la FCPE, les élus délégués à l'enfance et à la restauration, la directrice de la crèche, les jeunes du Conseil municipal des jeunes accompagnés de leur responsable, la référente en charge de la restauration en Mairie et le responsable Garig, partenaire en charge de la restauration.



Basée à Aix-en-Provence, l'entreprise familiale Garig a été fondée en 2006 par Martin & Gonzague Dubar. Précurseur dans le 100% bio en restauration scolaire en région Sud, elle a pour ambition de proposer une cuisine maison avec un maximum de produits frais et locaux.

Garig a remporté l'appel d'offres de la Ville de Cuges-les-Pins en octobre 2022 pour la préparation des repas au sein de la cuisine centrale et leur livraison quotidienne à la crèche, dans chaque école de Cuges et au domicile des aînés.

Les atouts de la cuisine proposée



100% de produits français

Des volailles Label Rouge et des viandes fraîches d'origine France



Des poissons issus exclusivement de la pêche durable



80% fruits et légumes frais et locaux, dans un rayon de 200km.



1 menu bio complet chaque semaine, et tous les fruits, légumes et céréales.



Des circuits courts privilégiés



Des repas végétariens

Des fromages locaux et AOP

100% compote maison

Garig favorise le respect du bien-être animal.

Et la nutrition dans tout ça ?

C'est la diététicienne Garig dédiée à la commune qui compose les menus, en choisissant les meilleures recettes pour les enfants tout en respectant le cahier des charges très exigeant ainsi que les lois relatives à la nutrition. Elle accompagnera la Ville en éduquant les enfants autour d'une alimentation plus saine, plus qualitative et plus durable. Le premier axe de sensibilisation des enfants choisi par la ville se portera sur la lutte contre le gaspillage alimentaire. Sous la forme de quizz ou de jeux, elle animera des ateliers d'environ 15 minutes par groupe d'enfants.



Frédéric Adragna



2^{ème} Adjoint délégué à l'enfance, la jeunesse, l'éducation, la restauration, le CMJ, l'événementiel, les affaires militaires et civiles et la défense.

« Au-delà du service que nous voulons rendre à nos familles cugeoises, la restauration scolaire représente un investissement financier colossal.

Savez-vous qu'un repas vendu entre 1,15 € et 3,95 € en fonction du quotient familial est payé 10 € à notre prestataire par la collectivité ?

Sachant qu'entre la maternelle et l'élémentaire nous avons 530 enfants à nourrir chaque jour, je vous laisse le soin de faire le calcul annuel ! Mais au-delà du coût, ce qui nous importe et motive notre implication sans faille pour la restauration scolaire, c'est évidemment la qualité des plats que mangent nos enfants.

C'est la raison pour laquelle nous avons fait le choix dans ce nouveau marché, de mettre l'accent sur un retour à la liaison chaude pour certains plats afin d'offrir à nos enfants un parfait équilibre entre les apports nutritifs nécessaires et une qualité gustative optimisée. »

Quelle place pour le bio ?



Plus de 3/4 des Français souhaitent davantage de produits bio en restauration scolaire. C'est désormais chose faite à Cuges-les-Pins, avec un menu bio complet chaque semaine, en plus des fruits, légumes et céréales bio. La liste des bonnes initiatives liées au bio dans les cantines est encore longue et s'agrandit chaque année!

Cette dynamique permet aux enfants d'avoir accès pour un coût peu élevé à une alimentation de qualité dès le plus jeune âge, et ce, pour toute leur scolarité. Elle s'intègre d'ailleurs dans une démarche plus globale : sensibilisation au flexitarisme, mise en place de pratiques anti-gaspillage dans les cuisines, limitation des déchets plastiques, etc.

Plus de bio dans les cantines contribue évidemment au développement de l'agriculture biologique, respectueuse de l'environnement, de la biodiversité et du bien-être animal.



14 personnes sont au service de la restauration des petits et des séniors, en portage repas.

Et que la fête commence !

En cours de l'année 2023, des animations seront proposées aux enfants. De grands rendez-vous aborderont la semaine du développement durable, la Route des Indes, l'épiphanie, le Nouvel An chinois et beaucoup d'autres !



Le saviez-vous ?

En tant que parent, vous pouvez vous inscrire pour déjeuner et visiter la cantine.

Choisir, c'est important

Les enfants ont sélectionné leur menu de Noël ! La démocratie participative, c'est à chaque instant.

Vos menus sont disponibles en ligne sur www.cuges-les-pins.fr et sur Facebook. Pensez à vous inscrire avant le 19 du mois qui précède le repas.

Menu de Noël

Feuilleté au chèvre, miel & basilic
Suprême de volaille sauce foie gras et châtaignes grillées
Pommes de terre grenaille rôties au thym
Bûche de Noël vanille et chocolat
Clémentine & chocolats

Chiffres-clés

800 repas préparés chaque jour.

14 personnes en cuisine et en salle, tous au service des enfants.

80% des légumes et des fruits sont **frais**.

1 menu 100% bio cuisiné chaque semaine.

Que fait-on pour le développement durable ?

La disparition progressive des barquettes et autres contenants en plastique permet de réduire également la production de ces déchets.

Le nettoyage des surfaces, aussi bien la cuisine centrale que les salles de restauration, est réalisé par un appareil appelé « eau ozonée ». Plus besoin de produits chimiques et nocifs pour nettoyer, cette solution achetée en 2021 permet une hygiène et une désinfection respectueuses de l'environnement.

L'entreprise Garig collecte ses huiles alimentaires usagées et ses graisses de rôtisseries pour protéger la nappe phréatique de Cuges. Une fois recyclées, ces dernières contribuent à fabriquer des biocarburants.

Thomas CLÉMENT

Cugeois & Directeur de l'établissement Garig, à Cuges-les-Pins :



« Je travaille depuis 7 ans au sein de la cuisine centrale. Je suis arrivé ici en tant que chef de partie au chaud où j'ai pu mettre en pratique mes 15 années d'expérience en cuisine traditionnelle.

Mon investissement m'a permis de rapidement évoluer en tant que chef de cuisine puis directeur de l'établissement, le 1^{er} avril 2022. Avec mon équipe, nous mettons tout en œuvre pour satisfaire les enfants et leur faire découvrir et apprécier une large palette de saveurs, dont les légumes ! Je suis fier de m'impliquer pour les enfants de mon village. **Ma principale motivation est d'avoir des retours positifs de leur part et d'apprendre qu'ils ont bien mangé !** C'est pour cela que nous choisissons des produits de qualité, pour réussir le pari d'allier le goût et l'équilibre alimentaire. »

Le Comité de jumelage fait son AG

Le Comité de jumelage a fait son assemblée générale le 4 novembre 2022 dernier, en présence de plus de 75 adhérents. La réunion s'est déroulée dans une très bonne ambiance, ponctuée de très bons échanges et s'est terminée autour d'un chaleureux apéritif. A ce jour, le Comité de jumelage se compose de 90 membres adhérents et souhaite la bienvenue aux nouveaux membres.

Le bureau élu pour 2023 se compose de Michel Andraud, Président, François Adragna, Vice-

président Christophe Leroy, Trésorier, Angèle Schwartz, Vice-trésorière, Marylou Scibilia, Secrétaire et Yolande Olivier, Vice-secrétaire.

Le comité de jumelage est ouvert à tous les habitants du village. Vous pouvez adhérer à tout moment, pour réaliser des échanges sportifs, scolaires, culturels...

Contact : Michel ou Marylou - 06 64 54 27 37

S'éveiller en musique

L'association Anacrouse vous invite à venir découvrir la musique avec Flora Hol, autrice-compositrice-interprète multi-instrumentiste et propose depuis septembre 2022 :

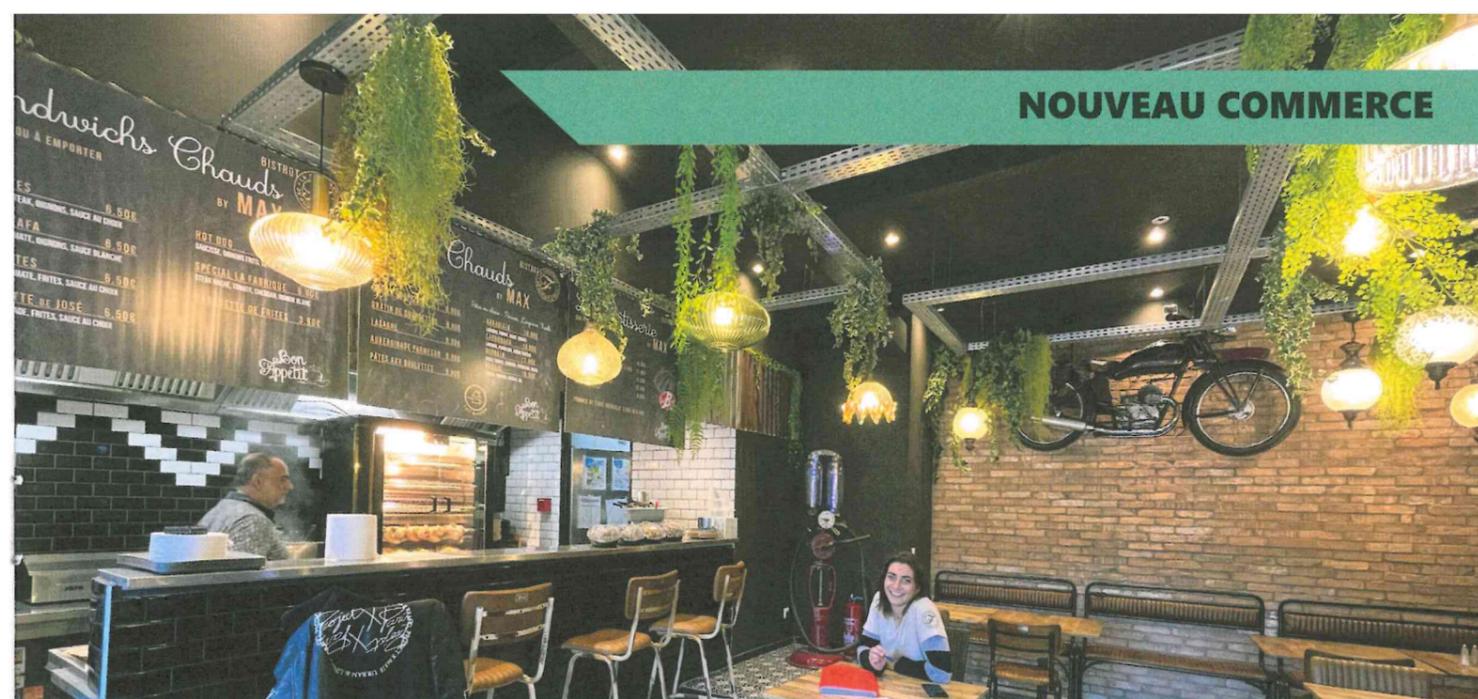
- des ateliers d'éveil musical pour les tout-petits (entre 6 mois et 6 ans) les mardis à 17h45 au 2^{ème} étage à l'espace culturel et sportif. Ces ateliers permettent de découvrir la musique par l'écoute et la découverte d'instruments aussi bien traditionnels que d'instruments à capteurs de mouvements. Ils sont coanimés avec Gilles Marivier, musicien et réalisateur en informatique musicale.
- des ateliers de percussions corporelles, pendant les vacances scolaires. Enfants, adolescents et adultes.
- des cours et ateliers de piano, de chant et de musique assistée par ordinateur (MAO). Tout âge.



Flora Hol

Artiste et gérante de l'association, elle est au Conservatoire à Rayonnement Départemental de l'Aveyron en 2001. Elle y étudie le piano et le chant lyrique et développe son goût pour la composition. En 2012, elle rejoint Marseille, pour une période intense de recherches dans le domaine de la psychomotricité. Aujourd'hui, avec sa nouvelle formation musicale Poisson Volant, sa fibre créatrice prend une nouvelle dimension en intégrant des dispositifs électroniques à ses spectacles. Avec son binôme Gilles Marivier elle prépare Folle, le concert de chanson électronique. Elle développe également un univers de marionnettes stripsodiques en collaboration avec la compagnie du Théâtre Désaccordé, pour une création tout public. Enfin, elle joue le concert-lecture onirique Séjour au Dragonfly Motel.

Contact : 07 68 70 14 31
asso.anacrouse@gmail.com



Une 3^{ème} boulangerie a ouvert ses portes au Col de l'Ange

Depuis le 3 novembre, l'équipe de la Fabrique vous accueille et propose un choix varié de pains et de pâtisseries.

« Après quelques mois de travaux, nous sommes heureux d'accueillir les clients du village et de ses environs. La particularité à Cuges, c'est que nous avons ouvert un « coin bistrot ». On y trouve des sandwiches chauds, des plats servis à l'assiette, une rôtisserie avec du poulet Label rouge. Pour le moment, nous testons des recettes et adaptons selon les retours de nos clients », comme l'indique Gérald Detoma, Responsable de la production.

Pour Noël, vous y trouverez le fameux Gibassier, le pain de Noël, le pain d'épices et les bûches. Pensez à commander à l'avance en boutique.

Horaires d'ouverture :

Du lundi au dimanche,
7 jours sur 7, de 6h à 20h,
sauf le dimanche de 7h-20h.
Contact : 04 42 71 47 46



N'oubliez pas le Fournil de Zoé et la Cigale Gourmande au cœur du village qui vous proposent également des délicieux pains et pâtisseries.



TRIBUNE DE L'OPPOSITION

La précarité vole en escadrille.

Nous souhaitons à tous de belles fêtes de fin d'année.

Nous avons une pensée particulière pour ceux qui souffrent de précarité.

Vous êtes de plus en plus nombreux à vous présenter dans les bureaux d'aide sociale et les associations caritatives.

Nous remercions les bénévoles et tous les acteurs de la vie économique qui oeuvrent chaque jour pour essayer de vous rendre la vie moins douloureuse. Toutefois, c'est avant tout au gouvernement de compenser les déficits et les déséquilibres sociaux qu'il a souvent lui-même créés. Aucun de vous ne mérite la précarité sociale, la précarité alimentaire, la précarité sécuritaire, la précarité médicale... Chacun mérite d'être considéré en humain et avec dignité.

Gouverner, c'est prévoir ! Un porte-serviette du

ministère des finances est-il forcément un bon gouvernant ?

A Cuges, le nombre de familles plongées dans la précarité augmente.

On peut craindre que dans certains domaines, nous soyons un pays en voie de sous-développement.

Les élus et les sympathisants de Cuges c'est Vous continueront à mener ce combat à vos cotés pour le droit à une vie digne et sans précarité.

Vos élus d'opposition « Cuges c'est vous »: Fabienne BARTHELEMY, Pascaline DUBRAY, Audrey MOLINA, Jean Henri LESAGE, Eric REMEN (www.cuges-c-vous.fr et page Facebook Cuges c'est vous)

TRIBUNE DE LA MAJORITÉ

Alors que le réchauffement climatique s'impose et que la guerre en Ukraine provoque une hausse considérable de l'énergie, nous devons absolument prendre des mesures.

Les premières devraient avoir un impact immédiat. Les climatisations et le chauffage sont limités dans tous les bâtiments publics. Nous avons décidé de sensibiliser l'ensemble du personnel, les enseignants et les représentants des associations qui utilisent nos locaux.

L'éclairage public, lui, sera rénové et éteint de 0 heure à 5 heures. Dans la plupart des communes où les lampadaires ont été coupés la nuit, il n'a pas été constaté de hausse de la délinquance.

Les économies d'énergie sont l'affaire de tous. Les bonnes pratiques au quotidien peuvent avoir aussi un impact important (remplacer les vieilles ampoules par des LED, limiter la consommation des appareils et les faire fonctionner en heures creuses, adapter la température des pièces...).

La préservation de nos conditions de vie sur la planète nous demande de fournir des efforts aujourd'hui pour assurer un avenir meilleur pour nos enfants.

« Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants », Antoine de Saint-Exupéry.

Docteur Guglielmi s'installe dans le village

Le Docteur Angélique Guglielmi s'installe à Cuges et reprend le cabinet médical de Docteur Delvaux, en tant que médecin généraliste. Née à Marseille, Angélique est passionnée par les chevaux. C'est d'ailleurs cette passion qui l'a conduit à Cuges.

Remplaçante depuis janvier 2022 du docteur Delvaux, elle est désormais titulaire depuis le 15 novembre. Sa vocation débute au milieu du collège, Angélique décide qu'elle sera médecin ! « *Je n'étais pas la plus brillante durant les premières années de lycée, mais une fois que j'ai trouvé ma voie, je me suis donnée les moyens de réussir et les résultats étaient au rendez-vous.* »

Elle a d'abord réalisé ses études à l'Hôpital Universitaire de Marseille Timone durant 6 ans, puis effectué son internat de 3 ans en Auvergne, qu'elle a traversé d'Est en Ouest.

« *Mon frère est également généraliste, installé depuis l'année dernière. Nous avons fait toutes nos études ensemble et je l'admire énormément. En cas de doute ou de pathologie compliquée, je sais que je peux lui demander de l'aide, les yeux fermés.* »

« *Ce que j'aime avant tout dans mon métier, c'est le lien humain. C'est créer la relation avec les personnes, les aider, les accompagner. Aujourd'hui, je suis entourée de dentiste, ostéopathe, dermatologue, énergéticien, infirmières au sein du cabinet médical.* »

Un de ses principaux combats porte sur les antibiotiques.

« *J'ai choisi de réaliser ma thèse sur la prescription d'antibiotiques en médecine générale. Leur surconsommation a de graves conséquences à l'échelle mondiale. Aujourd'hui, j'essaie de faire comprendre que ce ne sont pas des médicaments miracles. Quand besoin est, bien sûr, j'en prescris, mais je souhaite réduire leur consommation inappropriée.* » Angélique poursuit sa formation en réalisant actuellement un Diplôme Universitaire (DU) « Nutrition et diététique thérapeutique » et proposera courant 2023 des consultations spécialisées à l'hôpital privé La Casamance.



« **Ce que j'aime avant tout dans mon métier, c'est le lien humain.** »

INFOS PRATIQUES

Adresse : Cabinet médical, Hameau de florette.

Horaires : Lundi, mercredi et jeudi, de 9h à 18h, ainsi que mardi et vendredi matin, de 9h à 12h.

Uniquement sur rdv, auprès de Caroline au 04 42 73 94 94.

L'esprit de Noël à la Médiathèque !!!

La médiathèque revêt ses habits de Noël tout le mois de décembre et proposera de nombreuses animations...
La célèbre boîte aux lettres du Père Noël dans laquelle les enfants pourront déposer leur jolie lettre jusqu'au 20 décembre et recevoir une réponse personnalisée !!!



Le samedi 17 décembre

à 11h : Histoire numérique La sorcière et l'esprit de Noël (pour tous les enfants de 5 à 77 ans !) et de

14h à 18h : Atelier numérique de gravure sur bois et décorations de Noël en partenariat avec les animateurs du centre de loisirs, multi-jeux activités, applications numériques à découvrir, histoires à go !!!



Exposition de Dany Wilson Bottero



Halloween à la médiathèque



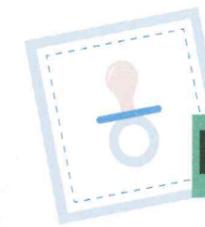
Spectacle jeunesse « Le roi s'ennuie »

Animations gratuites.
Infos & réservations au 04 42 73 39 55.
N'hésitez pas à consulter la page Facebook de la Médiathèque pour retrouver toute l'actualité.

La médiathèque sera fermée du 24 décembre 12h30 jusqu'au 2 janvier inclus.
Joyeuses fêtes à tous !!!!

Les RDV de la Bibli

- Samedi 3/12 à 11h : Samedi des bébés avec Flora pour les tout-petits
- Mercredi 7/12 à 16h30 : « Le temps d'une histoire », proposé aux enfants âgés de 5 ans et +
- Samedi 10/12 à 11h : Atelier Philo avec Caroline (pour les enfants de 7 à 10 ans)
- Samedi 17/12 de 10h à 11h30 : Atelier d'écriture avec Jeanne Bastide (public adulte)



Naissances

Antonio Julien André BENEFRO,
né le 12/10/2022, à La Ciotat.

Émilio Daniel Joseph Johnathan
Maxime BAYART,
né le 3/11/2022 à, La Ciotat.

Mathias Marco Bob BURLIN,
né le 6/11/2022, à Aubagne.

Ange Alain Jean MERENTIER
FRATERNE-ADAS,
né le 4/11/2022, à Aubagne.

Remerciements

Les familles MARSEGUERRA et ALLIOT vous remercient de votre soutien lors du décès d'Octave MARSEGUERRA.

La Ville se met dans l'ambiance de Noël. Malgré les restrictions énergétiques, le village se décore, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.
Les lumières réduites de moitié et uniquement à LED pour limiter la consommation énergétique et l'impact environnemental illuminent le village du 26 novembre au 28 janvier.



Découvrez la crèche de Cuges et les 13 desserts de Noël installés par le Comité des fêtes près du CCAS, rue Vivaux.

TAXI
Dilip & Alfieri
CUGES LES PINS

24h/24
SUR RÉSERVATION DE PRÉFÉRENCE

☎ 06 22 93 95 25

TOUT TYPE DE TRANSPORT, LIBRE & MÉDICAL CONVENTIONNÉ

L'Assurance Maladie

Pièces à fournir pour les transports médicaux
Certificat de passage ou d'hospitalisation
Bon de transport établi par votre médecin

Gare - Aéroport - Ramassage scolaire
Transport de colis - Transport médical
Véhicule climatisé

Vacances d'automne



Le centre de loisirs a initié les benjamins à la capoeira et les lutins à l'éveil corporel. Le secteur jeune a réalisé de la mosaïque sur un banc, qui sera bientôt installé près de l'église. Merci à l'association Exaudi pour sa participation à la découverte de la Salsa.

Fête de la châtaigne



Les adhérents du club du 3^{ème} âge se sont réunis le 18 novembre pour une après-midi festive et dansante, en compagnie de la doyenne de Cuges.



les Olympiades de l'école



Vendredi 18 novembre matin, toutes les classes de l'école élémentaire, du CP au CM2, ont participé aux olympiades scolaires.

Samedi 10 décembre
Cérémonie de la Sainte-Barbe
 Devant le parvis de l'Hôtel de ville, à 12h, organisée par les Sapeurs-pompiers de la Ville.

Dimanche 11 décembre
Loto du secours populaire
 Salle des arcades, à 14h30. Nombreux lots à gagner.

Samedi 17 décembre
Noël du village
 De 14h à 19h, devant le parvis de l'hôtel de ville. Retrouvez le programme complet au dos.

Samedi 31 décembre
Réveillon du Nouvel An
 Salle des Arcades. Tarif : 50€.
 Réservation obligatoire avant le 25/12 au 06 07 49 54 20.

Le samedi 7 janvier 2023, à partir de 20h30.

Baleti d'hiver

Les amoureux de la musique et de la danse traditionnelle se réuniront dans la salle des Arcades. Comme à son habitude, la municipalité organise cet événement en partenariat avec les associations du village « La Cabre d'Or » et « Fa Si La Danser ».

Pour cette édition, nous avons le plaisir de programmer deux duos « Accordéon diatonique/cornemuse » dont la jeune et talentueuse musicienne Cugeoise Léonie CHEVALAZ fait partie !!!

Rendez-vous avec « Souches » et « Le chat qui miaule » pour un baleti endiablé !!!

Inscrivez-vous avant le 6 janvier auprès du service communication au 04 42 01 38 00.

Samedi 28 janvier
Les vœux du Maire
 Salle des arcades, à 11h00, suivi d'un apéritif.

Noël des Enfants



LE 17 DÉCEMBRE

**PROGRAMME
DE NOËL
DE 14H À 19H
AVEC ANIMATION MUSICALE
PAR « CHRIS ET MAS »**

14h : Arrivée du Père Noël sur
le parvis de la mairie

14h à 17h, en continu :
en extérieur

Ateliers créatifs, jeux de bois géant, chevaux
mécaniques, sculpture de ballon, magie, ferme
itinérante, château gonflable, mascottes
et manège à nacelles.

à la médiathèque

Atelier numérique, gravure sur décorations
de Noël, petits jeux, histoires de Noël,
découverte d'applications numériques...

16H30 : Goûter offert

17H30 : Défilé des petits lutins

19H : Feu d'artifice et concert.

