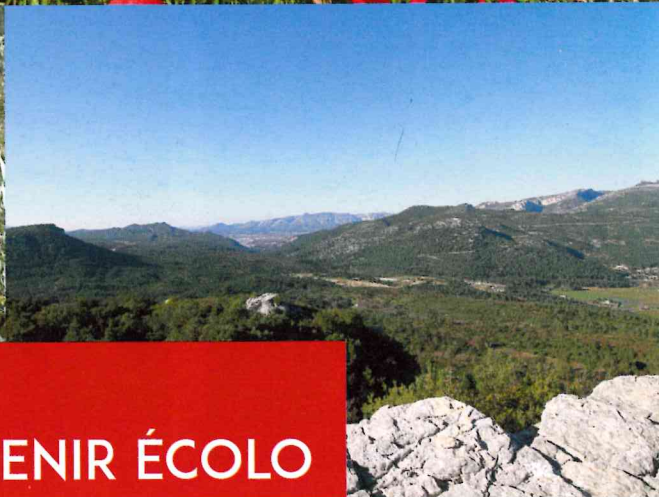


N° 71
MAI 2022

CUGES AU



CUGES-LES-PINS
SÈME LES GRAINES D'UN AVENIR ÉCOLO



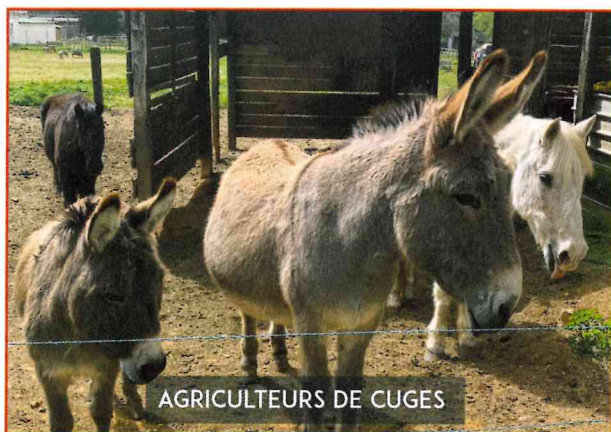
WWW.CUGES-LES-PINS.FR



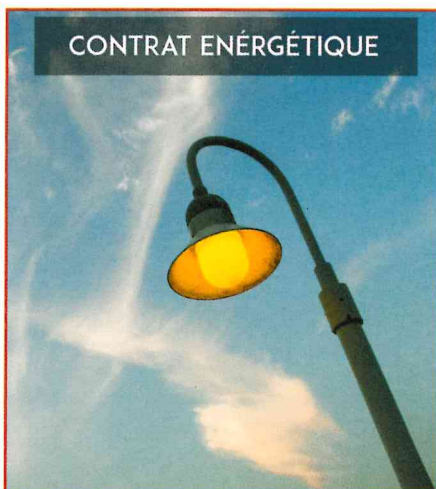
ACTUALITÉS DE LA VILLE DE CUGES-LES-PINS



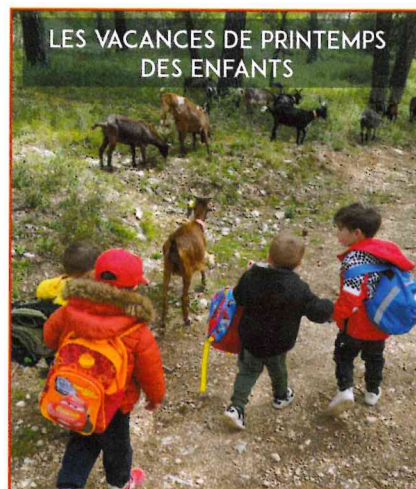
DOSSIER CUGES MISE SUR L'ÉCOLOGIE



AGRICULTEURS DE CUGES



CONTRAT ÉNERGÉTIQUE

LES VACANCES DE PRINTEMPS
DES ENFANTSLES ÉVÉNEMENTS
MÉDIATHÈQUE ET FABLAB

- 2 - ÉDITO DU MAIRE
- 3 - TRAVAUX
- 4 - VIE MUNICIPALE
- 5 - 6 AUTISME
- 7 - 10 DOSSIER ENVIRONNEMENT
- 11 - 12 ILS FONT VIVRE CUGES
- 13 - PORTRAIT DE NADINE COIFFURE
- 14 - JEUNESSE
- 15 - 16 ENFANCE
- 17 - CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES
- 18 - ASSOCIATIONS
- 19 - MÉDIATHÈQUE
- 20 - ÉVÉNEMENTS
- 21 - TRIBUNES
- 22 - RETOUR EN IMAGES

"Construisons l'avenir ensemble et préservons l'environnement !"



En cette période de printemps, symbole de renaissance et de floraison, me viennent à l'esprit nos engagements présents et futurs en faveur de l'écologie.

Profondément enraciné dans notre beau village provençal entouré par les collines verdoyantes, mes choix seront toujours motivés par le respect de la nature, la réduction des déchets à la source, le choix d'une énergie décarbonée, les actions de nettoyage et la sensibilisation à l'environnement pour accompagner le changement de comportement.

La préservation de notre Zone Agricole Protégée et la mise en exploitation de parcelles par de nouveaux agriculteurs sont l'une de mes priorités. Pour l'heure, nous sommes retardés, indépendamment de notre volonté, par la carence en ressource hydrique. La sécheresse que nous subissons, vous le savez, n'accélère malheureusement pas le calendrier décisionnaire qui vise à irriguer la plaine. Toutefois, l'entreprise qui réalisera la création d'un forage plus profond à Puyricard vient d'être sélectionnée.

Mon équipe et moi-même, nous croyons dur comme fer que l'autonomie alimentaire et l'approvisionnement en circuit-court seront la solution pour revenir à une consommation raisonnée et respectueuse de notre terroir. Nous oeuvrons déjà au sein de la cantine scolaire à proposer des produits bio, de saison et de la région à nos enfants, grâce à un cahier des charges exigeant que nous imposons à notre partenaire.

Je me félicite du contrat de performance énergétique sans précédent que je viens de signer en avril. La ville va progressivement renouveler une partie de l'éclairage public en solution LED et réduire sa consommation énergétique. Nous avons profité des vacances de printemps et de l'absence des enfants à l'école Simone Veil pour mettre en place des panneaux photovoltaïques sur une partie des toits. Il nous faut réduire notre impact carbone et disposer d'une énergie à bas coût.

Tous les efforts ne sauraient être mis à mal par l'incivisme. Si la mise en place de caméras est une solution que j'ai prise et que j'estime adaptée pour verbaliser tout acte d'incivilité, j'en appelle à la vigilance de tous ! Chaque année en période de forte chaleur, nos collines sont menacées par le risque d'incendie. Une simple cigarette mal éteinte peut ravager des centaines d'hectares de végétation. J'ai toujours le cœur serré lorsque j'assiste à ces feux. Je ne remercierai jamais assez les pompiers et notre comité des feux de forêt qui font un travail incroyable sur le terrain.

De récents événements chamboulent nos modes de vie, entre la pandémie de covid-19, la guerre en Ukraine, l'inflation des matières premières, la flambée des prix de l'énergie et le dérèglement climatique. A cet égard, nous devons rester soudés. Face au pessimisme d'un contexte international instable et des enjeux auxquels nous devons nous prémunir, sachons ensemble choisir l'optimisme de la volonté !

Bernard Destrost

Maire de Cuges les Pins
Vice-président du Conseil
de territoire du Pays
d'Aubagne et de l'Etoile
Conseiller Métropolitain

TRAVAUX

Place Lucius Cal

POTELETS, BANCS ET JARDINIÈRES



Des travaux d'embellissement de la place Lucius Cal viennent d'être réalisés. Les agents communaux des services techniques ont mis en place des potelets, des bancs et des jardinières pour le plus grand plaisir des cugeois qui se réapproprient ce lieu. **Les jardinières vont pouvoir loger dans les prochains jours de belles fleurs qui égayeront encore plus le village.**



Rue Gastinel

RÉFECTION DE LA VOIRIE



Invitation

Vous êtes invités à l'inauguration de la voirie Gastinel après réfection de la chaussée, **vendredi 20 mai** à l'occasion de la fête des voisins. Rendez-vous à 18h00 en présence du maire, Bernard Destrost.



GRÉGORY VAILLANT

**Nouveau directeur
du service technique**

"Après 20 ans de service sur la commune d'Auriol, au poste de responsable des services nettoyage et marché forain, je suis très heureux de rejoindre les services techniques de Cuges-les-Pins en tant que responsable des services techniques."

"Je compte apporter mon expérience dans la gestion des missions attribuées à notre service, afin que nos agents travaillent dans de bonnes conditions pour être efficaces et professionnels, pour le bien de la commune."

VIE MUNICIPALE

RETOUR SUR LES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 7 AVRIL



Adhésion annuelle de la commune pour soutenir l'action des communes forestières d'un montant de 550 euros.



Soutien financier pour l'acquisition de l'automate Afinion au service de pédiatrie du Centre Hospitalier d'Aubagne pour un montant de 1 000 euros.



Contrat annuel de fourrière animale entre la commune et le Chenil des Lavandes de Carnoux-en-Provence concernant les animaux errants sur le territoire communal.



Adhésion au groupement de commandes porté par le Syndicat Mixte d'Énergie du Département des Bouches-du-Rhône pour l'achat d'énergies et de travaux, fourniture et services en matière d'efficacité et d'exploitation énergétique.



Vote du budget primitif de 8,6 millions d'euros pour l'année 2022, (2,2 millions d'investissement et 6,4 millions de fonctionnement).



Délibération favorable du Plan Local d'Urbanisme intercommunal.



LES ÉLECTIONS LÉGISLATIVES

1ER TOUR DIMANCHE 12 JUIN 2022

2E TOUR DIMANCHE 19 JUIN 2022

LES BUREAUX DE VOTE SERONT OUVERTS DE 8H À 18H



Inscrivez-vous sur les listes électorales sur www.service-public.fr



Déclarez vos revenus en ligne à partir de votre espace particulier sur le site impots.gouv.fr jusqu'au 24 mai 2022. Pour les déclarations papier vous avez jusqu'au 19 mai 2022.

Plus de renseignements sur impots.gouv.fr ou par téléphone au 0 809 401 401 (Service gratuit + prix d'un appel du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00)



LA CÉRÉMONIE DU 8 MAI 1945

Le maire, Bernard Destrost, ainsi que l'ensemble du Conseil municipal vous invitent à la cérémonie de commémoration du 77e anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945, marquant la fin de la Seconde Guerre mondiale.

Rendez-vous à 11H00 devant le monument aux morts, suivi d'un cortège jusqu'au cimetière pour un dépôt de gerbe.

CHANGEONS NOTRE REGARD SUR L'AUTISME

A l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, Catherine Villa, secrétaire générale de l'association "Une clé pour demain", est venue dispenser une présentation sur les spécificités des troubles autistiques, suivie d'un échange à la médiathèque

L'autisme est un trouble du neuro-développement, il se matérialise par des altérations du cerveau antérieures à la naissance et qui apparaissent précocement au cours de la petite enfance et persistent à l'âge adulte. Ces troubles concernent le langage, la motricité, la perception, les émotions, les interactions sociales... L'autisme est reconnu comme un handicap depuis 1996 !

Trop longtemps, les troubles du spectre de l'autisme ont été traités par des thérapies inadaptées comme la psychanalyse. Les autistes éprouvent des difficultés à établir des interactions sociales et à communiquer. Les troubles de la communication associés à l'autisme touchent à la fois le langage et la communication non verbale.

FRESQUE RÉALISÉE
À LA MÉDIATHÈQUE
JOURNÉE DE MONDIALE
DE SENSIBILISATION
À L'AUTISME



« La journée mondiale de sensibilisation à l'autisme a été un succès. Grâce à la participation de tous, enfants et adultes, les deux fresques sont magnifiques ! Le FAM Héméralia remercie chaleureusement la médiathèque pour son investissement, ainsi que les organisateurs de cette journée. Merci à vous d'être venus aussi nombreux. »

Les autistes présentent aussi des anomalies comportementales, en particulier une réticence au changement et une tendance à la répétition de comportement ou de discours. Beaucoup d'entre eux peinent à entrer dans un dialogue.

Les personnes concernées semblent souvent isolées dans leur monde intérieur, et présentent des réactions sensorielles (auditives, visuelles, cutanées...) particulières. Selon l'INSERM, l'autisme nécessite "une recherche pluridisciplinaire pour comprendre ces mécanismes et améliorer sa prise en charge".

Contrairement à une idée reçue, l'autisme n'est pas systématiquement associé à un retard intellectuel. Le syndrome d'Asperger est associé à un très bon développement intellectuel.



Parcours moteur
au foyer médicalisé
Héméralia

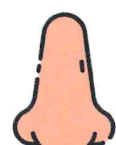
L'AUTISME EST UN HANDICAP SPÉCIFIQUE



LE TOUCHER



LE GOÛT



L'ODORAT

LE FOYER D'AIDE MÉDICALISÉE HÉMÉRALIA

Installé à Cuges-les-Pins depuis 2010, ce foyer accompagne les résidents autistes à vivre avec leurs troubles et spécificités sensorielles.

La personne autiste a une compréhension singulière du monde, ce qui oblige les professionnels de cet établissement à adapter leur langage quotidien et à proposer un suivi personnalisé pour chacun des résidents.

En effet, les 35 pensionnaires présentent chacun un profil différent. Au quotidien, des activités ponctuent la vie du FAM. Qu'elles soient manuelles, artistiques, ludiques ou sportives, toutes offrent un support éducatif qui permet aux résidents de progresser.

Pour Emmanuel Cart-Lamy, directeur du foyer, la séquence d'accompagnement doit impérativement être réalisée sans omission et en jouant avec des images ou des objets, car le sens le plus développé des autistes est la vue.

Certaines actions de la vie quotidienne se préparent par ailleurs en amont. Par exemple, pour un résident particulier, "l'étape douche" lui est rappelée à l'heure du repas, afin qu'elle se déroule dans les meilleures conditions. Sur le format d'un séquentiel progressif, cette personne voit devant elle son goûter, ensuite un gant de toilette qui signifie la douche et un casque bluetooth. Ce dernier élément constitue la récompense appréciée par cette personne. Le rituel du goûter ne peut s'exécuter que dans un calme complet car la parole parasite les différentes étapes que l'autiste a intégrées et un risque de troubles envahissants pourrait alors survenir.

Cuges-les-Pins a la chance de compter sur son territoire un établissement qui vient en aide à des cas d'autisme lourds, alors que le pays est en carence.

QUI JOUE SUR LES SENS...



LE SYSTÈME
VESTIBULAIRE



L'OUÏE



LA VUE



LE SYSTÈME
PROPRIOCEPTIF



OPTIMISATION DE L'ÉCLAIRAGE PUBLIC



ECONOMIE D'ENERGIE

CONTRAT DE PERFORMANCE ENERGETIQUE

La ville de Cuges-les-Pins lutte contre l'obsolescence de son éclairage public et s'engage à réduire l'impact de l'Homme sur la biodiversité. Au mois d'avril, un contrat de performance énergétique a été signé avec la Société Eiffage Energie Systèmes Infra Méditerranée pour une durée de douze ans.

La modernisation de l'éclairage public est une priorité de la municipalité, avec un investissement de près de 1,1 million d'euros sur deux ans, entre 2022 et 2023. Le projet vise à renouveler une partie de l'éclairage public en solution LED, soit près de 600 points lumineux. Ce changement concerne en priorité les luminaires les plus énergivores et les plus photopolluants comme ceux dotés d'une lampe à vapeur de mercure. L'objectif sera de passer d'une puissance totale de 65 k voltampère (V.A) à 17k V.A dès la troisième année du contrat.

Plus de 4 millions de points lumineux vétustes en France engendrent un gaspillage énergétique. Face à l'urgence climatique, l'heure est à la diminution de la consommation d'énergie globale. A cet effet, Cuges-les-Pins investit avec l'aide de ses partenaires dans un outil innovant, dont l'efficacité a déjà été prouvée

dans d'autres communes en France. La diffusion nocturne de lumière artificielle a des conséquences importantes sur la faune et la flore : près de 30 % des vertébrés et 60 % des invertébrés vivent partiellement ou totalement la nuit. L'enjeu d'un équilibre entre protection de la biodiversité locale et sécurisation nocturne pour les habitants constitue une exigence essentielle du contrat.

Résolument tournée vers l'avenir, la commune anticipe l'éclairage public de demain et projette de l'intégrer à l'ensemble de ses infrastructures et former l'écosystème global de la « ville connectée ». Cette solution innovante permettra d'exploiter des données en temps réel et d'adapter le service aux usages. A terme, l'objectif serait qu'un « luminaire intelligent » puisse mesurer l'intensité de l'éclairage et déclencher sa fonctionnalité uniquement lorsqu'une présence humaine serait détectée.



UNE VILLE PLUS VERTE

LA SANTÉ DES ENFANTS, NOTRE PRIORITÉ !

MISE EN PLACE DE CAPTEURS DE CO2

La ville de Cuges-les-Pins installe progressivement dans les salles de classe des capteurs de mesure de qualité de l'air.

Ce dispositif vise à lutter contre les effets néfastes qu'une concentration excessive de CO2 pourrait engendrer sur la santé publique. Les risques de propagation de virus, de maux de tête, de nausées et de diminution de la concentration sont des sujets pris à bras le corps par la municipalité.

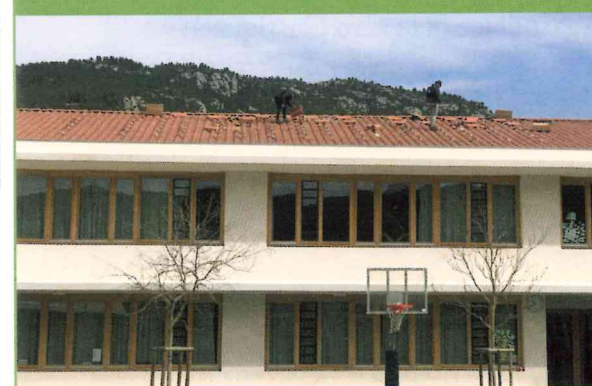
LE SAVIEZ-VOUS ?

Le dioxyde de carbone n'est pas une molécule chimiquement toxique. Le nombre de personnes présentes en milieu clos augmente son taux, puisque chaque être-vivant en émet naturellement lors de la respiration.

Un seuil de concentration de 1000 ppm* invite à l'aération.

* Partie par million

Installation des panneaux solaires



RÉDUIRE NOTRE IMPACT CARBONE

Durant les vacances scolaires, des panneaux photovoltaïques ont été posés sur une partie du toit de l'école Simone Veil.

La municipalité s'est engagée à réduire les émissions de gaz à effet de serre de ses bâtiments publics. Une nouvelle source d'énergie solaire au service des cugeois pour limiter les émissions de CO2 et réaliser des économies !

REEMPLACER LES POSTES ENERGIVORES

Le remplacement de 17 postes informatiques, a permis à la commune de passer d'une consommation de 10858,75 kWh/an à 3909,15 kWh/an pour ces 17 postes.

La mise à jour du parc informatique va aussi dans le sens de l'écologie, en réduisant de presque 3 fois la consommation électrique des ordinateurs, de plus le conseil municipal a voté au mois d'octobre 2020 la mise en place d'une collecte pour le recyclage des toners d'imprimantes des services de la mairie, complètement gratuite et pris en charge par les fabricants de copieurs. Le service informatique continuera ses efforts pour réduire au maximum l'impact écologique du système d'information de la commune au cours de cette année 2022, par la continuité de sa politique de remplacement des postes informatiques énergivore.



DES PRODUITS D'ENTRETIEN BIO ET "ZÉRO DÉCHET"

Promesse tenue

La ville de Cuges-les-Pins mise sur de nouveaux produits d'entretien bio pour le nettoyage de l'ensemble de ses bâtiments communaux. Ceux-ci sont sans composantes chimiques dangereuses. Remplacer des produits d'entretien comportant des dangers potentiels, minimisent ainsi les risques en matière de santé-sécurité pour les agents, les enfants des écoles et tous les administrés. Par ailleurs, cette solution permet de limiter dans le même temps le nombre de déchets.



Centrales murales «Evodose» pour remplir les flacons chaque semaine et en finir avec les déchets plastiques



A vos agendas !

NETTOYAGE DU VILLAGE DIMANCHE 5 JUIN LORS DE LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT

OPÉRATION 2 POULES PONDEUSES



L'opération "adopte deux poules pour réduire les déchets à la source" connaît un engouement auprès de la population. Vous avez été nombreux à réclamer votre coupon de retrait.

Pour récupérer vos gallinacées, il suffit de vous rendre chez M. Le Rest, aviculteur partenaire à Trets sans rendez-vous aux heures d'ouvertures au public :

Vendredi de 14h00 à 17h30

Samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30

Dimanche de 9h00 à 12h00



LAETITIA TREMOUILHAC

Conseillère municipale déléguée à l'écologie et à la protection de l'environnement

La commune envisage de solliciter l'ensemble des acteurs de la collectivité à l'application de petits gestes simples pour réduire la masse de déchets et ainsi préserver notre planète. Chaque geste compte !

Notre ambition porte surtout sur l'anti-gaspillage et le zéro plastique à usage unique. Pour cela, nous travaillons avec les enseignants, les acteurs de la restauration scolaire, les commerçants, les associations, l'administration et les citoyens sur plusieurs axes : la réduction du gaspillage alimentaire, la promotion du compostage, le cycle réemploi, réparation et réutilisation, les journées de nettoyage, ainsi que la prévention d'utilisation de suremballages et des déchets dangereux.



JACQUES FAFRI

Conseiller municipal délégué à la Zone Agricole Protégée et aux Relations avec les agriculteurs

QUID DE LA ZONE AGRICOLE PROTÉGÉE ?

L'étendue de la Zone Agricole Protégée, riche de 180 hectares, permettra à l'avenir une diversification des productions agricoles. L'objectif est de favoriser l'installation de nouveaux agriculteurs et de faire de Cuges-les-Pins un territoire durable qui favorise les circuits courts, grâce à une autonomie alimentaire.

Pour ce faire, la question de l'irrigation s'avère l'enjeu majeur de l'avancement du projet. Notre ville, à cet égard, est en contact fréquent avec les partenaires institutionnels et les services de l'Etat.

Si aucun calendrier précis sur la possibilité de mettre en agriculture ces parcelles n'a été établi, lorsque les solutions proposées seront débattues, nous y intégrerons les agriculteurs et les citoyens. Nous souhaitons que ce grand projet qui modifiera le paysage du poljé devienne une composante essentielle de notre environnement !

Ce mois-ci, une réunion avec la Présidente de la Métropole Aix-Marseille Provence, Martine Vassal est planifiée au sujet d'un éventuel forage sur la plaine agricole.

THIERRY HERBERA, LE CÉRÉALIER DE CUGES QUI BRAVE LES ÉLÉMENTS !

Thierry Herbera, agriculteur passionné et cugeois d'adoption depuis plus de trente ans, est en première ligne face aux caprices de la météo dont dépend son exploitation de céréales bio.



Thierry devant son tracteur

De l'apiculture à la culture de blé et d'orge brassicole, cet agriculteur convivial et souriant livre le quotidien d'un métier qui se complexifie. Depuis une dizaine d'années, son exploitation est en agriculture biologique, « par peur de s'emboucaner avec des produits chimiques », s'exclame-t-il avec un bel accent du Midi. C'est l'acquisition de parcelles supplémentaires qui lui ont permis au fil du temps de choisir la démarche organique. Un choix qui n'est pas sans conséquences, puisqu'il engendre une baisse des récoltes alors que le travail de la terre, lui, ne faiblit pas. En effet, même

si des terres doivent être mises en jachère, il n'en faut pas moins les travailler, sans qu'elles ne rapportent pendant un an l'usufruit du labour. « Quand j'étais en culture traditionnelle, je pouvais retirer 100 tonnes de blé par an de mon exploitation, aujourd'hui en bio je n'en fais même pas 50 tonnes ! ». Ce n'est donc pas l'appât du gain qui guide cet agriculteur mais un mode de vie sain.

En première ligne face aux aléas climatiques et inquiet de l'état de sécheresse instauré dans le département des Bouches-du-Rhône, Thierry présente son parcours les yeux fixés vers le ciel. « J'espère que la pluie va arriver, sinon mon blé est foutu ». Il se rappelle de l'année 2014 où toute sa récolte avait été endommagée par les inondations. Une perte financière qu'il n'a pas digérée. « J'ai dû payer la coopérative même sans récolte car il est obligatoire de s'acquitter des engrais et semences que nous utilisons », souffle-t-il amer d'une production qui lui a fait perdre en quelques heures plus que les efforts d'une année. Toutefois, Thierry est robuste et il assure vouloir travailler le plus tard possible, grâce à des engins de pointe qui le soulagent au quotidien.

PRIMEUR AUX FRUITS ET LÉGUMES LOCAUX, SAISONNIERS ET BIO !

Une nouvelle épicerie primeur, tenue par Justine et Antoine, s'est installée depuis quelques jours rue Nationale. Ces jeunes entrepreneurs misent sur un retour aux fruits et légumes locaux, bio et de saison. Après avoir ouvert une boutique paysanne en ligne qui a connu un franc succès sur le territoire d'Aubagne, ils ont décidé d'implanter leur point de vente à Cuges-les-Pins.



"Redonner de la valeur aux commerces dans les villages", tel est le pari que se lance cette équipe de choc. De la qualité, des traditions mais aussi de l'originalité, Justine et Antoine sélectionnent quotidiennement les produits locaux avec soin. Sur l'étal coloré de la boutique trônent des fruits et légumes en tout genre. Certains sont familiers, tel que les fraises et les asperges blanches, mais d'autres variétés sont plus recherchées, à l'instar des radis blue-meat ou des carottes violettes. Lorsqu'ils ont démarré leur activité en ligne, les primeurs ont eu la surprise de constater un engouement populaire à Cuges-les-Pins. "Les gens étaient très sympathiques, ils nous donnaient leurs avis en retour, nous envoyaient des mails pour

nous prévenir qu'ils partaient en vacances, mais qu'ils recommanderaient sur le site dès leur retour". En plus de proposer des fruits et légumes, les jeunes primeurs veulent créer une boutique où règne l'artisanat en revendant de la charcuterie, du fromage, des lentilles, des bières et vins exclusivement de la région PACA.

Pour eux, "Cuges n'est pas une ville dortoir" et ils souhaitent participer à la vie et au dynamisme du village. Bienvenue à ces nouveaux commerçants qui contribuent à l'avenir de Cuges-les-Pins.

L'ASINERIE DU POLJÉ, UN ART DE VIVRE À LA FERME !

Christelle Poly, ancienne militaire de carrière reconvertie dans l'élevage des ânes et la production de savons à base de lait d'ânesse tient à l'équilibre de son élevage et à la qualité de ses produits.



Christelle Poly à l'Asinerie

Christelle Poly est soucieuse du bien-être de « ses amies aux grandes oreilles ». Ici les traites se réalisent manuellement et en tenant compte du bien-être de l'animal. Durant la traite aucune ânesse n'est attachée, une relation en osmose doit donc s'opérer entre Christelle et ses ânesses. De plus, le peu de

Ses savons connaissent déjà du succès lors des événements du village et dans sa boutique à l'entrée de Cuges-les-Pins, malgré un démarrage en plein Covid-19. Entre son association « Les balad'ânes de Cuges », qui propose des balades en âne et son Asinerie du Poljé,

prélèvement n'affecte pas les besoins de l'ânon : « Sur deux traites, je vais seulement récupérer en moyenne un litre par jour alors que chaque bête produit 6 à 8 litres de lait par 24 heures ».

Christelle tient à ce que les savons qu'elle fabrique soient constitués avec des produits du terroir proche. Voilà pourquoi elle propose un savon au lait d'ânesse, d'amande douce, d'amandier, au miel de Sylvain Navarro, au safran de Jean-Jean ou à la spiruline, de Bruno, tous des producteurs de Cuges défenseurs des valeurs locales. Si certains lui réclament du savon liquide, elle s'y refuse catégoriquement pour ne pas utiliser des produits chimiques. Ses savons sont 100% naturels, sans parfum, ni colorant, ni huile essentielle. Dans une optique « zéro déchet » qui fait sens pour elle, Christelle va commercialiser dans les prochains jours un savon-shampooing solide, et une crème pour le visage avant l'été. Que de beaux projets

LE QGEAIS, UNE EXPÉRIENCE CULINAIRE UNIQUE !

Ouvert depuis le mois de janvier sur la route Nationale, le Qgeais promet aux gourmands et aux gourmets une escapade culinaire en terres hellénistiques. Concoctés par Parayotis Kargakos, les plats sont revisités pour un mariage unique de saveurs méditerranéennes.



Parayotis et sa Christina

Lorsque vous franchissez le seuil du restaurant le « QGeais », vous êtes transportés dans un cadre chaleureux et confortable où les petits espaces revisités s'enchaînent dans une superposition d'objets hétéroclites. Qui de l'armoire d'antan à la vieille voiture d'enfant, du fauteuil relooké ou encore de la vieille chemise de grand-mère, chaque objet semble avoir retrouvé une nouvelle vie.

Mais le QGeais c'est avant tout une belle expérience, celle de Parayotis Kargakos, un jeune homme aux origines grecques arrivé en France en 2014. Après une première expérience tentée dans la restauration marseillaise, il cherchait un local et ce fut celui-là.

Si l'on demande à Parayotis de qualifier sa cuisine, modestement il évoque « la bistronomie » ou encore « des mets simples travaillés autrement ». Pourtant, leur originalité nous surprend. Ici le simple « amuse bouche » vous transporte dans l'univers du goût où se mêlent exotisme et raffinement. L'influence grecque y est palpable et tout est fait dans la discrétion des saveurs et des tonalités d'épices qui subliment nos papilles.

Les cartes sont revisitées chaque mois pour nous surprendre davantage. Mais l'histoire de Parayotis, c'est aussi celle de sa mère, Christina. Elle est infirmière et la déco c'est son truc ! Elle est venue prêter main-forte à son fils dans ce pari osé à Cuges-les-Pins. Et pas que : cet établissement a déjà obtenu un article élogieux dans le magazine ELLE. Pourtant, si l'on juge du succès rencontré, il paraît évident que le concept a séduit les cugeois. Le restaurant est sans doute, une alliance intelligente entre simplicité, hospitalité et raffinement qui prouvent qu'en matière d'entreprise tout est possible à Cuges !

Un endroit de charme dans une ambiance feutrée que vous prendrez plaisir à venir découvrir entre amis ou en amoureux, car tous les ingrédients sont ici réunis pour passer un bon moment.



NADINE COIFFURE, UNE INSTITUTION À CUGES

Implantée à Cuges-les-Pins depuis près de quarante ans suite à une rupture sentimentale qui l'a poussée à s'éloigner de son Loiret natal, Nadine mérite le titre de la plus ancienne commerçante de la ville.



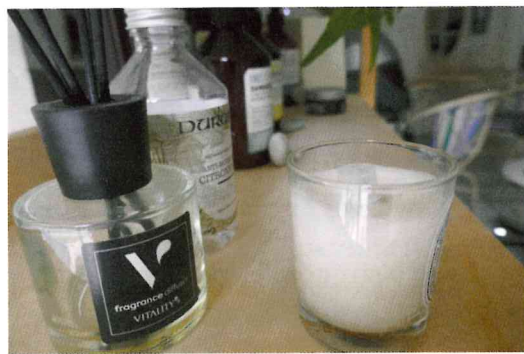
Entrez dans son atelier de coiffure vous transportez dans un espace hors du temps, où règnent la passion et la rigueur d'un travail accompli avec minutie. Cette « *sculptrice de la coiffure* », comme elle se définit, préfère l'étiquette d'artisan à celle de commerçant. Dans une époque où le numérique nous pousse à l'instantanéité et à la rapidité de l'action, Nadine assume être à contre-courant : « *On ne réalise pas une coupe en dix minutes, il faut compter au minimum une heure* ».

Ce perfectionnisme reconnu, lui a permis de se forger au fil des années une clientèle fidèle dont elle connaît chaque particularité capillaire. « *Je suis parfois mes clients dans la rue à la lueur du jour pour savoir s'il n'y a pas une mèche mal placée* », une anecdote cocasse qui témoigne de son souci de la perfection.

Cette physionomiste hors pair assure appliquer dans son salon le stage total look du célèbre visagiste et modéliste Claude Juillard. D'un simple coup d'œil, Nadine détecte le style d'une personne. Chez elle, l'ambiance est studieuse : « *Je n'aime pas parler lorsque je réalise une coupe, je recherche les détails, sépare les mèches* ». Tout un art !

Nadine a acquis son savoir-faire très jeune, dans le salon familial que ses parents ont acheté au sortir de la Seconde Guerre mondiale. Là-bas, ont d'abord été coiffées ses poupées, avant qu'elle ne poursuive son apprentissage et n'y travaille en gérance. Jeune, elle affirme avoir été introvertie et peu bavarde.

Elle a passé son enfance et son adolescence en milieu clos : « *Mes parents, ma cousine, mon frère, ma tante et une grande partie des amis de mes parents sont dans la coiffure, lesquels se sont d'ailleurs rencontrés grâce à des confrères* ». Aussi, les voyages et les randonnées ensoleillées lui manquaient. En s'installant à Cuges-les-Pins à l'été 1982, elle a eu le courage de prendre son envol et de surmonter un douloureux divorce. Dans son salon, Nadine en a vu passer et grandir des têtes cugeoises. Jamais rassasiée, la coiffeuse du village a décidé en 2022 de ne pas déposer les ciseaux et de poursuivre son activité en autoentrepreneur pour repousser encore davantage l'âge de la retraite !



ATELIER DE COIFFURE
Rue de Glandevès
13780 Cuges-les-Pins

RENDEZ-VOUS
au 06.64.37.20.08
nadinejarry@wanadoo.fr

VACANCES DE PRINTEMPS 2022 AU SECTEUR JEUNES

Pas de répit pour les jeunes cugeois lors des vacances de printemps, entre bowling, randonnée, création de bancs en palettes, excursion à la ferme, journée à Marineland et autres activités tout aussi sportives et créatives !



LES ROIS DE LA GLISSE



ACTIVITÉ ÉCOLO



À LA FERME
ITINÉRANTE



ON T'OFFRE UNE BOURSE
AU PERMIS DE CONDUIRE

LA BOURSE AU PERMIS

Nouvelle formule

Une aide financière de 100 € en faveur des jeunes cugeois qui passent leur permis de conduire a été votée lors du Conseil municipal du 7 avril.

Tu viens de réussir ton permis de conduire, tu as entre 15 ans et 25 ans, tu es domicilié à Cuges-les-Pins depuis au moins un an à la date de la demande, viens retirer ton dossier en mairie !

DOCUMENTS À FOURNIR

Une pièce d'identité

Un relevé d'identité bancaire

Une copie de l'attestation de réussite à l'examen du permis de conduire

LE SAVIEZ-VOUS ?

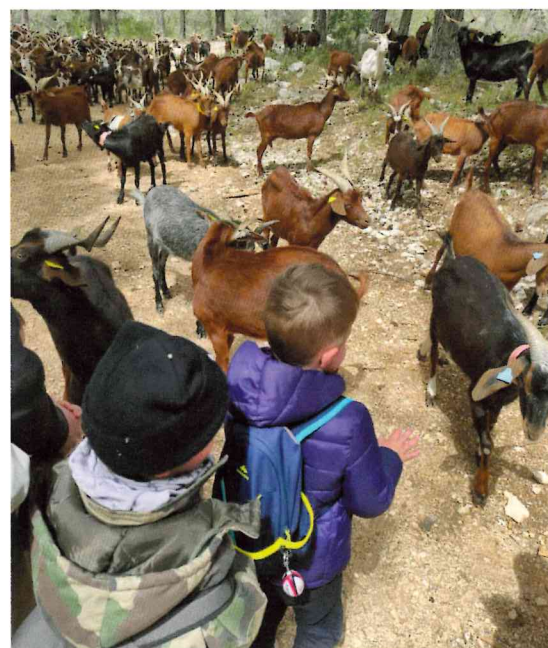
Le Conseil municipal a voté une enveloppe de 4000 € pour l'année 2022, qui pourra être augmentée en fonction de la demande. En effet, lors de la cérémonie de remise des cartes d'électeurs aux jeunes cugeois qui fêtent leurs 18 ans en 2022, nous avons constaté qu'ils étaient plus de 70 sur la commune...

Lors de la campagne électorale de 2020, Frédéric Adragna, adjoint à la Jeunesse et à l'Enfance, avait formulé la proposition d'une aide au permis pour les jeunes. Cette initiative répondait à un besoin en matière de mobilité. La desserte locale par les transports en commun est adaptée à une certaine catégorie d'usagers, mais sa fréquence limitée peut être un frein pour les étudiants et les jeunes travailleurs.

ITINÉRAIRE DES VACANCIERS DE PRINTEMPS

Au mois d'avril, les lutins et benjamins se sont fait "30 millions d'amis" en sillonnant les fermes de Cuges-les-Pins. A la ferme "Cabro d'Or" de Luc Falco, ils ont découvert la traite, les joies d'une balade sur la colline avec les biques, la fabrication du fromage de chèvre et ont goûté aux produits frais. Quelques jours plus tard, ils ont pu nourrir les lapins, cochons, ânes, chèvres de la ferme itinérante "l'Arche du temps". Des excursions qui ont éveillé la créativité puisque les enfants ont réalisé beaucoup d'œuvres sur les animaux.

..... DÉCOUVERTES PÉDAGOGIQUES ET ACTIVITÉS MANUELLES !



Des découvertes, des souvenirs, des amitiés ...



LA MATERNELLE EN FÊTES !

Le carnaval de la maternelle s'est tenu le 8 avril. Licornes, pots de ketchup, pirates, princesses et autres super héros ont défilé devant les yeux de leurs parents. Les enfants ont participé à une baby dance animée par le staff de la mairie, en attendant avec impatience le traditionnel jeté de confettis.



VOYAGE DE MÉMOIRE À VERDUN

ITINÉRAIRE DES JEUNES CONSEILLERS MUNICIPAUX

Les membres du Conseil Municipal des Jeunes de Cuges-les-Pins se sont rendus à Verdun du 11 avril au 15 avril sur les pas des héros de la Grande Guerre. Un séjour qu'ils ont partagé avec le Souvenir Français et leurs camarades élus des CMJ de Gémenos et Aubagne.



Les enfants du CMJ au Bois des Caures

• SUR LES PAS DES ÉLUS ...

Ce séjour en compagnie de nos camarades élus des CMJ de Gémenos et d'Aubagne a été riche en apprentissages et en émotions fortes. Les journées étaient bien remplies par d'intéressantes visites pédagogiques et ludiques. Le soir, nous, élus de Cuges-les-Pins, nous retrouvions pour échanger sur notre journée et le bâton de parole avait bien du mal à circuler tant chacun avait à raconter et à poser des questions.



Journée très forte en émotions à l'Ossuaire de Douaumont. Certains d'entre-nous ont eu la chair de poule, d'autres ont laissé couler quelques larmes lors de la Marseillaise entonnée au cours d'une cérémonie en hommage aux Morts pour la France. Une gerbe a été déposée par trois jeunes élus, un de chaque CMJ. Puis, tous ont pris le temps de circuler parmi les 15 000 tombes et d'honorer le soldat de leur choix en déposant une rose et en se recueillant sur sa tombe. Un grand moment d'émotions qui ne s'arrêtera pas à cet instant de mémoire puisqu'une recherche pour mieux connaître l'histoire personnelle des soldats qu'ils ont honorés est au programme.



• • • Avant le départ, les enfants avaient pour consigne de chercher où était enterré un éventuel aïeul mort à Verdun. Loéva avait trouvé. Nous nous sommes rendus dans le cimetière indiqué. Malheureusement, le registre ne nous a pas permis de trouver la tombe.

• • • ZOOM SUR HEAVEN CHATS DES RUES

STÉRILISATION DES CHATS ÉRRANTS

L'association "Heaven et les chats des rues", qui vient en aide aux chats errants sur le territoire rappelle aux propriétaires d'animaux de compagnie leurs obligations et les sensibilise à la cause animale.



Au-delà d'être uneoureuse des chats, Marianne est une véritable militante de leur cause. Chaque jour, elle parcourt des kilomètres pour nourrir une cinquantaine de matous errants. Le combat d'une vie. La problématique actuelle, c'est la prolifération de "calicivirose", une infection de la bouche et des dents dont souffrent grand nombre de matous des rues. Pour soigner les "boules de poils" qui en sont atteints, parce que les soins vétérinaires coûtent cher, Marianne lance un appel aux dons. Suivez sur Facebook le groupe "Heaven et les chats des rues" pour vous informer de leurs actualités.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2022, la ville de Cuges-les-Pins a consacré une enveloppe de 4 200€ à la stérilisation et l'identification des chats errants.

PIQÛRES DE RAPPEL

Les propriétaires de chats et de chiens ont pour obligation d'inscrire leurs animaux sur les fichiers d'identification l'animal, selon l'article D212-66 du code rural.

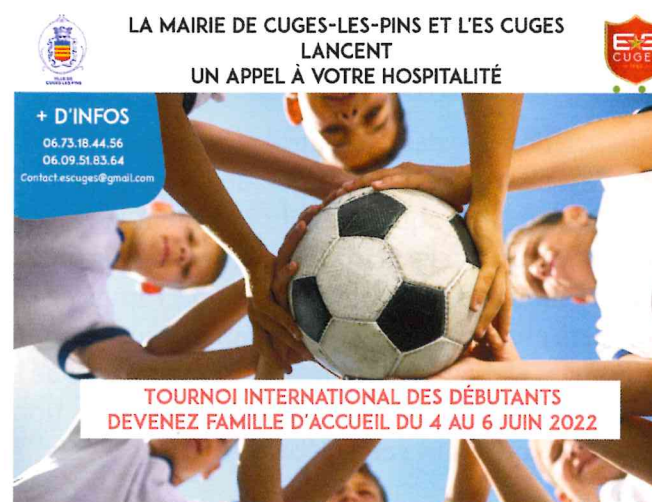
Le nourrissage des chats errants non stérilisés est interdit, car il incite aux nuisances et à la prolifération, voire à l'installation de colonies de chats non stérilisés.

Si vous rencontrez un chat en détresse, n'hésitez pas à contacter l'association "Heaven chats des rues" au 06.99.03.09.85 pour n'en laisser aucun sur le bord de la route.



Trois chatons en détresse que Marianne vient de recueillir

• • • LE TOURNOI INTERNATIONAL DES DÉBUTANTS



LA MAIRIE DE CUGES-LES-PINS ET L'ES CUGES
LANCENT
UN APPEL À VOTRE HOSPITALITÉ

+ D'INFOS
06.73.18.44.56
06.09.51.83.64
contact.escuges@gmail.com

TOURNOI INTERNATIONAL DES DÉBUTANTS
DEVENEZ FAMILLE D'ACCUEIL DU 4 AU 6 JUIN 2022

Et si vous accueilliez chez vous un enfant âgé entre 7 et 8 ans afin qu'il puisse participer au tournoi international des débutants du 4 au 6 juin 2022 ?

Cette compétition fait désormais rayonner la ville à l'international. Cette année encore des équipes U9 de grands clubs étrangers et français vont s'affronter sur les pelouses cugeoises. Les minots de Benfica Lisbonne, Malaga FC, Servette de Genève, OM, OL, OGC Nice, Girondins de Bordeaux, ou de l'AS Monaco notamment.

Pour héberger un enfant ou pour plus de renseignements, contactez l'ES Cuges au 06.73.18.44.56 ou par email : contact.escuges@gmail.com

MÉDIATHEQUE



LES ACTUS DU MOIS DE MAI

JOURNÉE DYS/NUMÉRIQUE AVEC CROCOS GO DIGITAL SAMEDI 21 MAI DE 10H00 À 17H00

10H30 Présentation et échanges avec Justine Fiévé et Stéphanie Martel-Raison, sur les troubles cognitifs et la programmation de robots. Près de 2 millions d'enfants touchés par des dysfonctionnements cognitifs et peu d'outils pour les diagnostiquer, *Crococos Go Digital* propose des ateliers adaptés aux enfants souffrants de troubles de l'apprentissage.

11H30 Projection de mini-films réalisés par nos cinéastes cugeois lors du stage Vidéo Fond vert, animé par *Crococos Go Digital* aux vacances de la Toussaint.

VOS RENDEZ-VOUS DE LA JOURNÉE

Atelier tablette pour les tout-petits et les parents avec leurs enfants. Visite commentée du Fablab : démonstration des imprimantes 3D, de la graveuse et de la découpeuse laser. Découvrez le tableau blanc interactif et vivez une expérience unique avec l'activité jeu sur casques en réalité virtuelle.

14H00 ET 16H00 Atelier d'initiation à la programmation du robot Cozmo (gratuit sur inscription aux enfants de 6 à 10 ans)

15H00 Atelier d'initiation à la programmation du robot Sphéro Bolt (gratuit sur inscription aux enfants de 11 à 15 ans)

16H30 Histoire du numérique

LES RDV DE LA BIBLI

SAMEDI 7 MAI À 11H00
Atelier philo pour les enfants de 7 à 10 ans avec Caroline.

SAMEDI 7 MAI À 11H00
Samedi des bébés avec Flora de l'association Anacrouse.

SAMEDI 7 MAI DE 14H30 À 16H30
Après-midi Playstation (ouvert à tous !)

MERCREDI 18 MAI À 16H30
« Le temps d'une histoire ».

SAMEDI 11 JUIN DE 10H00 À 11H30
Atelier d'écriture animé par Jeanne Bastide.

PRÉSENTATION DU FESTIVAL DE MARSEILLE MERCREDI 18 MAI À 18H00

La 27e édition du Festival de Marseille se déroulera **du 16 juin au 9 juillet 2022**, avec au programme des spectacles de danse, théâtre, concerts, performances et projections.

Michèle Desroches et Julie Moreira-Miguel vous présenteront la prochaine édition du festival et diffuseront des extraits de spectacles.
Plus d'infos sur le site www.festivaldemarseille.com

EXPOSITION "LA VIE DE MON PÈRE DANS LE STALAG" DU 3 AU 28 MAI 2022

L'association des descendants des prisonniers de guerre a rassemblé des archives, des photos, des témoignages, des aquarelles qui racontent la vie des soldats français faits prisonniers lors de la Seconde Guerre mondiale. Ils ont vécu dans ces camps de prisonniers et n'ont rien raconté à leur retour. Pourquoi ? Comment s'organisait la vie dans les camps ? Que leur a permis la convention de Genève ? Une exposition touchante qu'il faut venir découvrir !

VISITES GUIDÉES POUR LES CLASSES LES MARDIS 10 ET 24 MAI
VISITE COMMENTÉE OUVERTE À TOUS LE SAMEDI 14 MAI À 10H00

ÉVÉNEMENTS

... Les chuchoteuses

VENDREDI 6 MAI À 19H30

La troupe de théâtre "les Chuchoteuses" vous propose une soirée théâtre à la salle des Arcades
Réservations par mail assolesschuchoteuses@mailo.com. Prix 8€

... Le comité des fêtes

SAMEDI 7 MAI À 12H00

Le comité des fêtes lance sa cochonade. Au menu jambon cuit à la broche et chips en brochette accompagnés d'un groupe musical. Après-midi bal avec buvette. Le soir, grillade avec concert et feu d'artifice.
Inscription en mairie. Prix 15€

... Tadlachance

SAMEDI 7 MAI DE 10H00 À 17H00

L'association "Tadlachance" propose une journée Art Nature au jardin de la ville
Réservation avant le 2 mai au 06.15.97.86.18
Gratuit si carte de membre, prix de la carte 10€
Parents et enfants bienvenus.

... L'amicale des sapeurs-pompiers

SAMEDI 8 MAI DE 7H00 À 16H00

Vide-grenier organisé par les pompiers à l'école Chouquet.

... Le foyer rural

**PLANNING DES SÉJOURS ET EXCURSIONS
DU 8 AU 14 MAI**

Séjour en Dordogne 369€ en pension complète, covoiturage.

SAMEDI 21 MAI À 12H00

"Moules râteau" salle des Arcades. Participation 10€

DU 8 AU 15 SEPTEMBRE

Voyage en Irlande avec Sabardu Tourisme prix 1 399€
Réservation obligatoire auprès de Roger au 06.34.77.43.27

Soirée cabaret

VENDREDI 13 MAI À 20H30

La ville organise une soirée cabaret. Danseuses, chanteurs évolueront dans de somptueux costumes : dans un tourbillon de plumes, de paillettes et de strass évoquant ainsi les danseuses de French Cancan des plus beaux cabarets parisiens. D'autres surprises seront au rendez-vous pour vous faire passer une soirée inoubliable. 10€ l'entrée. Une boisson et des petits gâteaux secs offerts. Salle des arcades.

Danse attitude académie

SAMEDI 21 MAI À 20H30

Assistez au gala de fin d'année de Danse attitude Académie au théâtre JM Sévolker à Gemenos. Pour toute réservation 06.18.89.63.82.

Le club de l'âge d'or

VENDREDI 27 MAI

Sortie aux îles du Frioul.
Inscription au 06.19.65.00.22

La fête des mères

SAMEDI 28 MAI À 14H30

La ville organise un après-midi concert à l'occasion de la fête des mères, animé par Jean-Michel Peyrot. Une collation sera offerte et un cadeau remis à chaque maman.

F.A.M. Hemeralia

VENDREDI 3 JUIN À 17H00

Événement de cerfs-volants sur le poljé, à l'initiative du F.A.M. Héméralia et de l'association des familles. Dans un terrain adjacent au chemin Sainte-Catherine, les cerfs-volants, des jeux de vent et de la musique vivante contribueront à une ambiance joyeuse. Cet événement est réalisé avec l'aide de l'association « Coup de Vent » et de ses partenaires cerfs-volistes. Des ateliers de confection de cerfs-volants seront proposés la veille et le matin même à plusieurs classes de l'école primaire de Cuges-Les-Pins, ils les feront voler. **Nous vous invitons chaleureusement.**



LA VILLE DE CUGES-LES-PINS ORGANISE



CONCERT DE LA FÊTE DES MÈRES

SAMEDI 28 MAI 2022

Dès 14h30 au Jardin de la ville

Après-midi musical avec **Jean-michel Peyrot**
suivie d'une collation offerte par la mairie de Cuges-les-Pins

Un cadeau sera remis à toutes les mamans !