

NOS ATELIERS – OCTOBRE 2025

LUNDI (29/09)

MARDI (30/09)

MERCREDI (01/10)

JEUDI (02/10)

VENDREDI (03/10)

ACTU !

RALLYE DE L'EMPLOI
(RDV à 8h30 à la Gare – Bus n°8)

MATIN

APRÈM

PLANNING SEPTEMBRE

ORIENTATION & FORMATION

INFO CO
LES FRANCAS
SPORT ET ANIMATION
Formation préparatoire,
découverte des métiers du
sport, animation et loisirs
10H – 12H

MOBILISATION

ATELIER
PITCH TA PRÉSENTATION
Présentation efficace pour un
entretien, intégrant ses points forts
14H – 16H

CULTURE & CITOYENNETÉ

ODS

ATELIER
INITIATION THÉÂTRE
Jeux et improvisations autour du
théâtre
13H30 – 15H30

ORIENTATION & FORMATION

INFO CO
LES FRANCAS
SPORT ET ANIMATION
Formation préparatoire,
découverte des métiers du
sport, animation et loisirs
14H – 16H

NOS ATELIERS – OCTOBRE 2025

	LUNDI (06/10)	MARDI (07/10)	MERCREDI (08/10)	JEUDI (09/10)	VENDREDI (10/10)
ACTU !					
MATIN					
		MOBILISATION ATELIER EXPÉRIENCE POSITIVE Illustrer une expérience positive sans mots (dessins, collage) et la présenter à l'oral 10H – 12H		ORIENTATION & FORMATION ATELIER CHOISIR SON MÉTIER POUR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE <i>Avec NEEDE</i> Comprendre les enjeux du changement climatique, découvrir les métiers verts et verdissants 10H – 12H	EMPLOI ATELIER OUTILS POUR MA RECHERCHE D'EMPLOI Construire le CV et comment être efficace dans sa recherche d'emploi 9H30 – 12H30
APRÈM	EMPLOI LUNDI DE L'EMPLOI Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises - Rédaction CV - Intérim () + France Travail - Parrainage - Coaching Emploi (Salle ODS) 14H – 16H	ORIENTATION & FORMATION MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE Construction d'un projet de qualification 14H – 16H			

NOS ATELIERS – OCTOBRE 2025

LUNDI (13/10)

MARDI (14/10)

MERCREDI (15/10)

JEUDI (16/10)

VENDREDI (17/10)

ACTU !

MATIN

EMPLOI

UN STAGE DANS MON PARCOURS

Le stage : c'est quoi ? Comment on le trouve ? Comment on le met à profit ?

10H – 12H

ACCES A L'AUTONOMIE

ATELIER PAS D'ASSURANCE ? T'AS RIEN !

C'est quoi une assurance ? A quoi ça sert ? Jeu ludique en équipe afin d'appréhender le recours à son assureur et les bons réflexes

10H – 12H

ACCES A L'AUTONOMIE

ATELIER SANTÉ

« Addictions : Parlons-en ! »
Discussion autour des addictions avec le CSAPA

9H30 – 11H30



ACCES A L'AUTONOMIE

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Discussions autour des relations amoureuses / sexuelles avec le centre de planification familiale

10H – 12H



EMPLOI

LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim () + France Travail
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle ODS)

14H – 16H

EMPLOI

ATELIER « MES ATOUTS »

Identifier mes points forts pour les valoriser dans ma recherche emploi

14H – 16H



ACCES A L'AUTONOMIE

ATELIER BUDGET

Réflexion autour de son rapport à l'argent

14H – 16H

ACCES A L'AUTONOMIE

ATELIER ENVIE D'AILLEURS

Découverte des opportunités d'expériences volontaires en France et à l'étranger

14H – 16H



MOBILISATION

ATELIER DE RIEN

Accueillir les jeunes hors les murs et parler de tout et de rien

14H – 16H30



APRÈM

NOS ATELIERS – OCTOBRE 2025

	LUNDI (20/10)	MARDI (21/10)	MERCREDI (22/10)	JEUDI (23/10)	VENDREDI (24/10)
ACTU !		MOBILISATION ATELIER ELOQUENTIA 9H30 – 12H30 Salle G	MOBILISATION ATELIER ELOQUENTIA 9H30 – 12H30 Salle G	MOBILISATION ATELIER ELOQUENTIA 9H30 – 12H30 Salle G	MOBILISATION ATELIER ELOQUENTIA 9H30 – 12H30 Salle G
MATIN		ORIENTATION & FORMATION SIMPLON PRÉSENTATION DES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE Découvrir et sensibiliser aux métiers du numérique et présenter les parcours de formation de SIMPLON SUD 10H – 12H	ACCES A L'AUTONOMIE ATELIER BIEN-ÊTRE ET SANTÉ Echange autour de thèmes liés à la santé avec le collectif santé jeunes 10H – 12H	CULTURE & CITOYENNETÉ ATELIER CAFÉ PHILO Initiation sur la Philosophie, sur un thème choisi 10H – 12H	EMPLOI DROIT DU TRAVAIL Donner un premier niveau d'information sur le droit du travail, avec le CDAD 10H – 12H
	MOBILISATION ATELIER ELOQUENTIA 14H – 17H Salle G				
APRÈM	EMPLOI LUNDI DE L'EMPLOI Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises - Rédaction CV - Intérim () + France Travail - Parrainage - Coaching Emploi (Salle ODS) 14H – 16H	ORIENTATION & FORMATION MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE Construction d'un projet de qualification 14H – 16H	CULTURE & CITOYENNETÉ ATELIER ART THÉRAPIE Découvrir son authenticité. Utiliser des outils artistiques pour développer sa sociabilité 14H – 16H	ORIENTATION & FORMATION ATELIER MIEUX SE CONNAÎTRE, POUR MIEUX S'ORIENTER Identifier ses centres d'intérêts professionnels, initier une réflexion sur son orientation, avec France Travail 14H – 17H	

NOS ATELIERS – OCTOBRE 2025

	LUNDI (27/10)	MARDI (28/10)	MERCREDI (29/10)	JEUDI (30/10)	VENDREDI (31/10)
ACTU !					
MATIN				EMPLOI ATELIER CRÉER POUR MIEUX S'ADAPTER Travailler sa créativité, identifier les solutions à ses problèmes. 10H – 12H	
APRÈM	EMPLOI LUNDI DE L'EMPLOI Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises - Rédaction CV - Intérim () + France Travail - Parrainage - Coaching Emploi (Salle G) 14H – 16H	CULTURE & CITOYENNETÉ ATELIER CO-DEVELOPPEMENT JEUNES APREM AVEC CLAIRE ET SIGRID PUBLIC PACEA Réflexion entre jeunes, résolution de problématique participatif 14H – 16H	MOBILISATION ATELIER DÉCOUVRIR L'IA Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et ses usages concrets. Définition et exercices interactifs 14H – 17H	CULTURE & CITOYENNETÉ Salle G ATELIER INITIATION THÉÂTRE Jeux et improvisations autour du théâtre 13H30 – 15H30	