

NOS ATELIERS – DÉCEMBRE 2025

LUNDI (01/12)

MARDI (02/12)

MERCREDI (03/12)

JEUDI (04/12)

VENDREDI (05/12)

ACTU !

MATIN

APRÈM

CULTURE & CITOYENNETÉ
INFO JUSTICE TRIBUNAL
VISITE DU TRIBUNAL
Visite du Tribunal judiciaire de Marseille
2/2 13H – 17H

EMPLOI
LUNDI DE L'EMPLOI
Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises

- *Rédaction CV*
- *Intérim (PROMAN)*
- *Parrainage*
- *Coaching Emploi (Salle ODS)*

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION
MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE
Construction d'un projet de qualification
14H – 16H

MOBILISATION
ATELIER PITCH TA PRÉSENTATION
Présentation efficace pour un entretien, intégrant ses points forts
14H – 16H

MOBILISATION
ATELIER EXPÉRIENCE POSITIVE
Illustrer une expérience positive sans mots (dessins, collage) et la présenter à l'oral
10H – 12H

CULTURE & CITOYENNETÉ
Salle G
ATELIER INITIATION THÉÂTRE
Jeux et improvisations autour du théâtre
13H30 – 15H30

NOS ATELIERS – DÉCEMBRE 2025

LUNDI (08/12)

MARDI (09/12)

MERCREDI (10/12)

JEUDI (11/12)

VENDREDI (12/12)

ACTU !

MATIN

**ORIENTATION & FORMATION
SIMPLON**
PRÉSENTATION DES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE
Découvrir et sensibiliser aux métiers du numérique et présenter les parcours de formation de SIMPLON SUD
10H – 12H

ACCÈS À L'AUTONOMIE
ATELIER BIEN-ÊTRE ET SANTÉ
Echange autour de thèmes liés à la santé avec le collectif santé jeunes
10H – 12H

EMPLOI
ATELIER « MES ATOUTS »
Identifier mes points forts pour les valoriser dans ma recherche emploi
10H – 12H

APRÈM

EMPLOI
LUNDI DE L'EMPLOI
Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (**CRIT INTERIM**) +
- France Travail présent (B.B)
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle ODS)

14H – 16H

CULTURE & CITOYENNETÉ
ATELIER ART THÉRAPIE
Découvrir son authenticité. Utiliser des outils artistiques pour développer sa sociabilité
14H – 16H

EMPLOI
DROIT DU TRAVAIL
Donner un premier niveau d'information sur le droit du travail, avec le CDAD
14H – 16H

MOBILISATION
ATELIER DE RIEN
Accueillir les jeunes hors les murs et parler de tout et de rien
14H – 16H30

NOS ATELIERS – DÉCEMBRE 2025

LUNDI (15/12)

MARDI (16/12)

MERCREDI (17/12)

JEUDI (18/12)

VENDREDI (19/12)

ACTU !

MATIN

EMPLOI

LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (MANPOWER)
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle ODS)

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE

Construction d'un projet de qualification

14H – 16H

MOBILISATION

ATELIER IA

De la découverte à ton Projet Pro

Atelier personnalisé, pratique intégralement sur smartphone avec l'IA. Avoir un projet pro valide

14H – 17H

EMPLOI

ATELIER CRÉER POUR MIEUX S'ADAPTER

Travailler sa créativité, identifier les solutions à ses problèmes.

10H – 12H

ACCES A L'AUTONOMIE

ATELIER ENVIE D'AILLEURS

Découverte d'expériences volontaires (France + à l'étranger)

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

MIEUX SE CONNAÎTRE, POUR MIEUX S'ORIENTER

Identifier centres d'intérêts pro, initier réflexion sur son orientation, avec France Travail

14H – 17H

ACCES A L'AUTONOMIE

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Discussions autour des relations amoureuses / sexuelles avec le centre de planification familiale

10H – 12H

