

# NOS ATELIERS – FÉVRIER 2026

LUNDI (02/02)

MARDI (03/02)

MERCREDI (04/02)

JEUDI (05/02)

VENDREDI (06/02)

**ACTU !**

*FORUM DATE AVEC TON AVENIR  
Emploi & Formation – La Penne S/H*

MATIN

EMPLOI

## ATELIER « MES ATOUTS »

Identifier mes points forts pour les valoriser dans ma recherche emploi

10H – 12H

ACCES A L'AUTONOMIE

## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Discussions autour des relations amoureuses / sexuelles avec le centre de planification familiale

10H – 12H



EMPLOI

## LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (EUREKA) +
- France Travail présent (M.S)
- Parrainage (J.C / F.P)
- Coaching Emploi (Salle G)

14H – 16H

MOBILISATION

## ATELIER

### PITCH TA PRÉSENTATION

Présentation efficace pour un entretien, intégrant ses points forts

14H – 16H

CULTURE & CITOYENNETÉ

## ATELIER

### ART THÉRAPIE

1/3 – Qui suis-je ?

Se reconnecter à soi, à qui l'on est et à ce qui nous anime

14H – 17H30

EMPLOI

## DROIT DU TRAVAIL

Donner un premier niveau d'information sur le droit du travail, avec le CDAD

14H – 16H

APRÈM

# NOS ATELIERS – FÉVRIER 2026

LUNDI (09/02)

MARDI (10/02)

MERCREDI (11/02)

JEUDI (12/02)

VENDREDI (13/02)

ACTU !

MATIN

ACCÈS A L'AUTONOMIE

## ATELIER SANTÉ

« Addictions : Parlons-en ! »  
Discussion autour des addictions  
avec le CSAPA

10H30 – 12H30



ACCÈS A L'AUTONOMIE

## ATELIER BUDGET

Réflexion autour de son rapport à  
l'argent

10H – 12H30

EMPLOI

## LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter  
jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (**MANPOWER**)
- Parrainage (**M.C + I.N / L.A**)
- Coaching Emploi (**Salle ODS**)

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

## INFO CO UFCV – BPJEPS ANIMATION SOCIALE EDUCATIVE & CULTURELLE

Explication et découverte de la  
formation, débouchés pro

14H – 16H

CULTURE & CITOYENNETÉ

## ATELIER ART THÉRAPIE

2/3 – *De quoi ai-je besoin ?*

Se reconnecter à ses besoins  
afin de pouvoir avancer  
ensuite

14H – 17H30



APRÈM

# NOS ATELIERS – FÉVRIER 2026

LUNDI (16/02)

MARDI (17/02)

MERCREDI (18/02)

JEUDI (19/02)

VENDREDI (20/02)

ACTU !

MATIN

ORIENTATION & FORMATION

## ATELIER - FTJ JE DECOUVRE L'ÉCOLOGIE

Découverte de l'écologie et des métiers de la transition écologique

10H – 12H

MOBILISATION

## ATELIER EXPÉRIENCE POSITIVE

Illustrer une expérience positive sans mots (dessins, collage) et la présenter à l'oral

10H – 12H

APRÈM

EMPLOI

## LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (**CRIT INTERIM**)
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle ODS)

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

## MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE

Construction d'un projet de qualification

14H – 16H

EMPLOI

## ATELIER FRANCE TRAVAIL ET VOUS

Informer les jeunes sur les applications et services de France Travail

14H – 16H

CULTURE & CITOYENNETÉ

## ATELIER ART THÉRAPIE

*3/3 – Qu'est-ce que je veux dans mon futur ?*

Clarifier ses décisions pour l'avenir en prenant en compte ce que l'on est et ce dont on a besoin

14H – 17H30

MOBILISATION

## ATELIER DE RIEN

Accueillir les jeunes hors les murs et parler de tout et de rien

14H – 16H30

# NOS ATELIERS – FÉVRIER 2026

LUNDI (23/02)

MARDI (24/02)

MERCREDI (25/02)

JEUDI (26/02)

VENDREDI (27/02)

ACTU !

MATIN

ORIENTATION & FORMATION

**SIMPLON**  
PRÉSENTATION  
MÉTIERS DU NUMÉRIQUE  
Découvrir et sensibiliser aux métiers  
du numérique et présenter les  
parcours de formation **SIMPLON SUD**  
**10H – 12H**

ACCÈS A L'AUTONOMIE

**ATELIER**  
BIEN-ÊTRE ET SANTÉ  
Echange autour de thèmes liés à la  
santé avec le collectif santé jeunes  
**10H – 12H**

CULTURE & CITOYENNETÉ

**ATELIER**  
LUTTE CONTRE LES  
DISCRIMINATIONS  
Favoriser, libérer l'expression  
des jeunes autour de la question  
des discriminations  
**10H – 12H30**

EMPLOI

**LUNDI DE L'EMPLOI**

Proposer des offres et connecter  
jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (-)
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle G)

**14H – 16H**

APRÈM

EMPLOI

**ATELIER**  
FRANCE TRAVAIL  
ET VOUS

Informer les jeunes sur les  
applications et services de France  
Travail

**14H – 16H**

CULTURE & CITOYENNETÉ

Salle G  
**ATELIER**  
INITIATION THÉÂTRE  
Jeux et improvisations autour du  
théâtre  
**13H30 – 15H30**